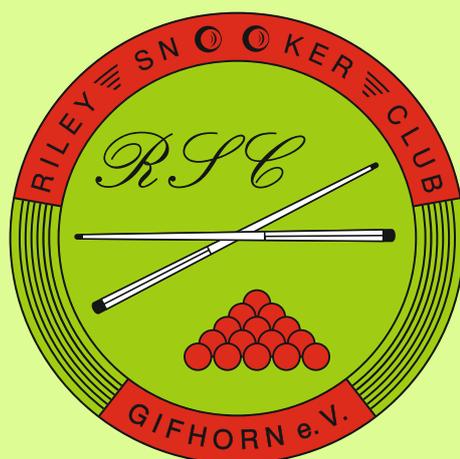


Snooker Training

RSC-Gifhorn



Snooker Übungshilfe

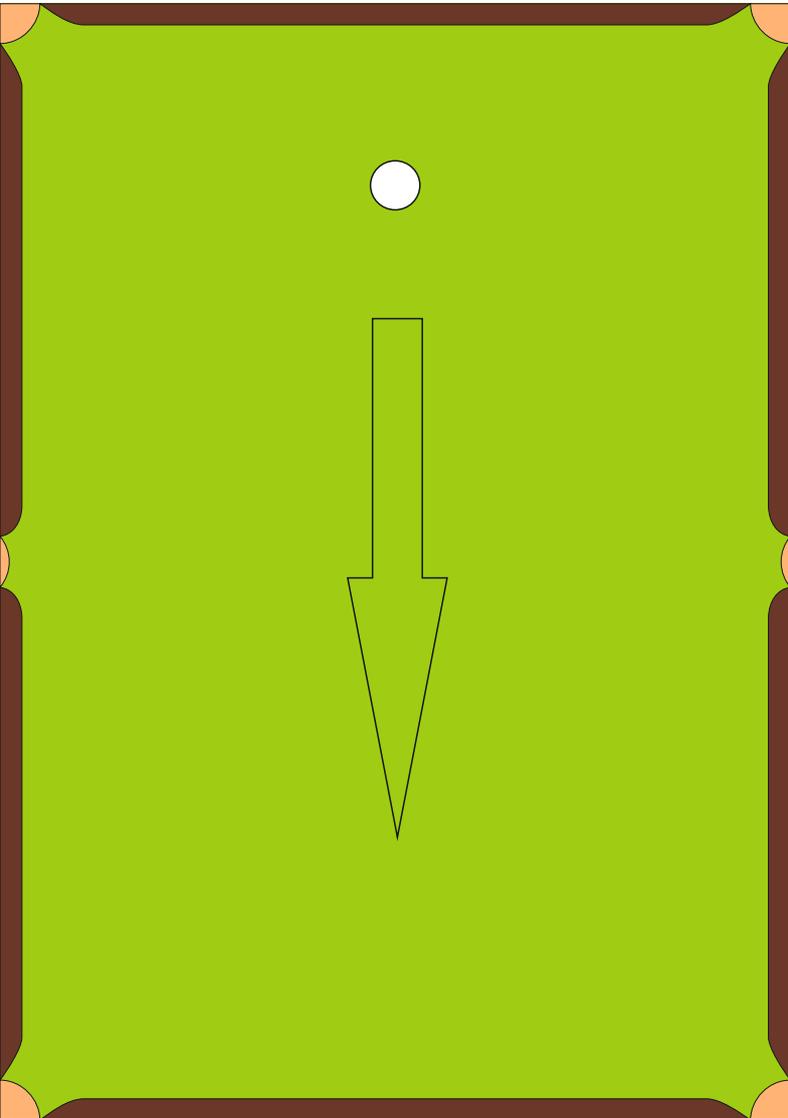
Der RSC-Gifhorn bietet hiermit eine Hilfe an, um am grünen Tisch zu üben und besser zu werden.

Die Übung ist in 6 Level aufgeteilt, die 6 Übungen umfassen. Die Prüfungen werden von einem Übungsleiter des RSC's durchgeführt. Um die Übungen zu bestehen hat man eine Prüfungszeit von 4 Wochen. Innerhalb dieser 4 Wochen können die Übungen so oft wiederholt werden, bis sie bestanden wurden. Es sollen Prüfungen eines Grades durchgeführt werden von jemandem mit einem höheren Grad.

Die Prüfungen eines Grades müssen zweijährlich wiederholt werden, sonst steigt man ein Grad ab. Den Meister-Grad muss man nicht noch einmal prüfen, wenn man ihn einmal erreicht hat.

Level: Einsteiger

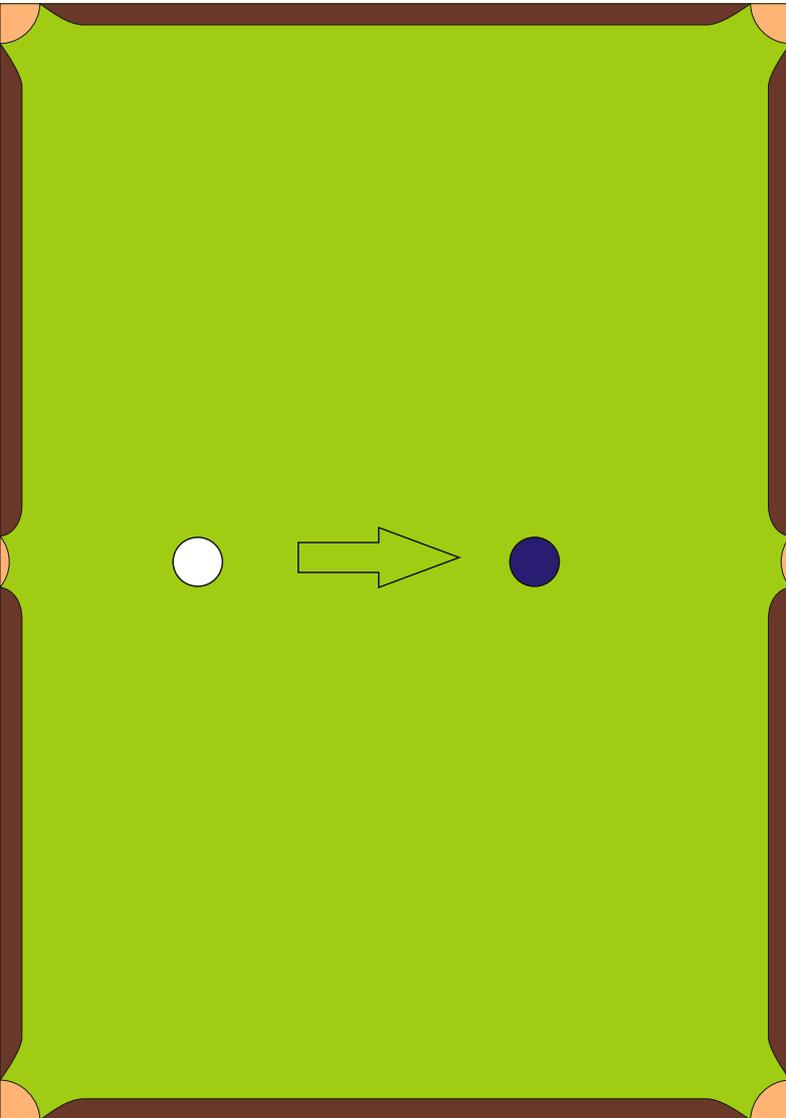
Übung 1.1



In dieser Übung liegt weiß auf dem Braunspot. Ziel ist es, weiß entlang der Spots von Blau, Pink und Schwarz zu spielen. Die Übung ist bestanden, wenn Weiß die Fuß- und Kopfbande je einmal anläuft und sich innerhalb der Breite des Gelb- und Grünspots bewegt. Dies sollte bei 3 aus 10 Versuchen klappen.

Level: Einsteiger

Übung 1.2

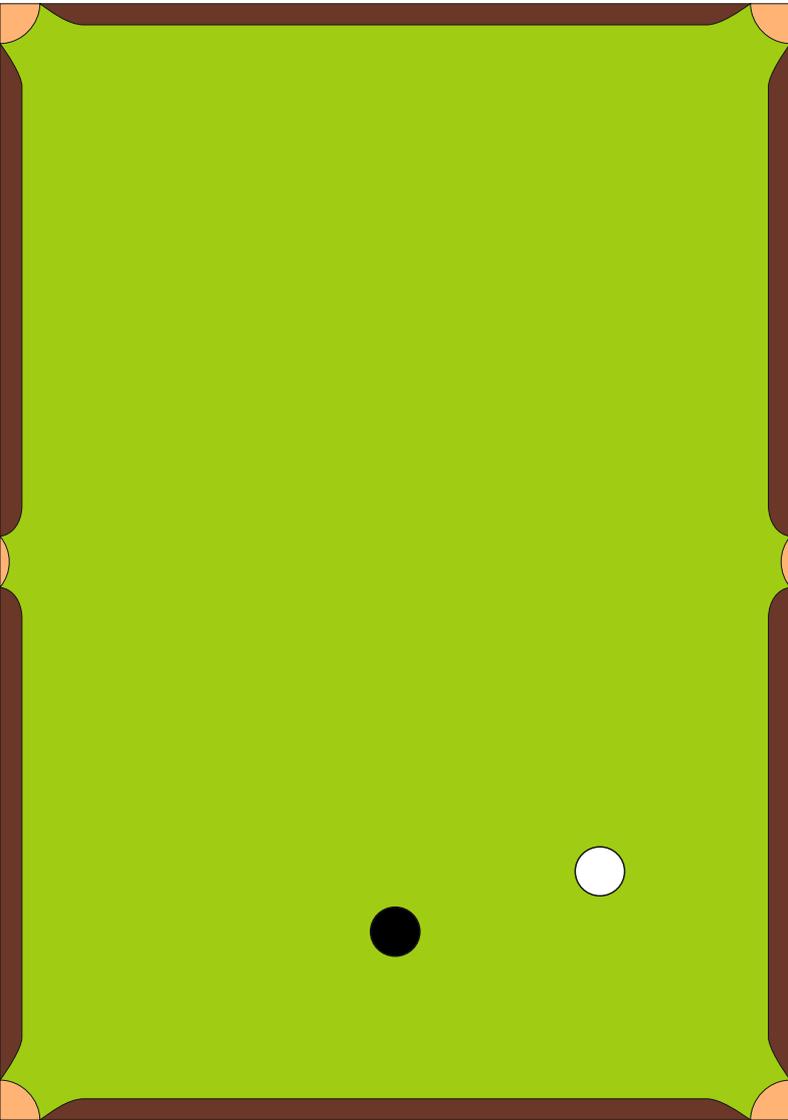


In dieser Übung liegt Blau auf dem Blauspot. Weiß liegt auf einer Linie von Blau zur Mitteltasche. Ziel ist es, Blau zu lochen und die Weiße in die Mitteltasche nachlaufen zu lassen.

Die Übung ist bestanden, wenn 3 aus 10 Versuchen geschafft wurden.

Level: Einsteiger

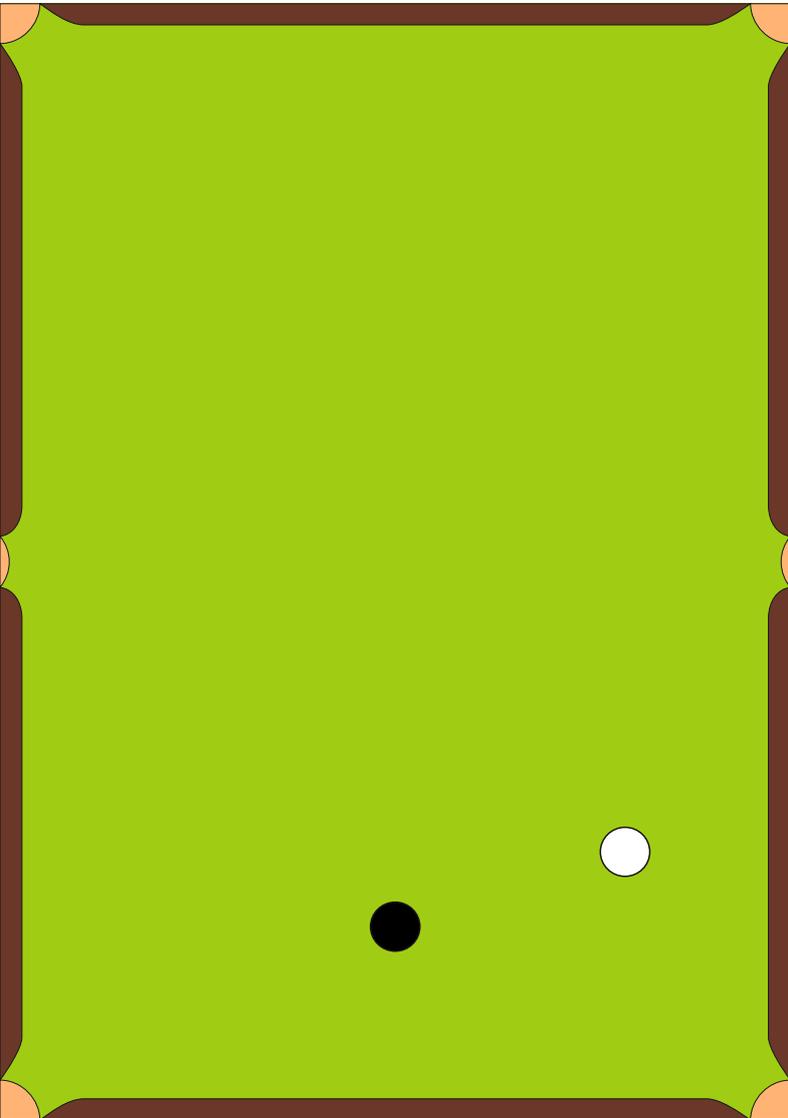
Übung 1.3



In dieser Übung muss man Schwarz vom Spot lochen und weiß zumindest bis an die Bande zurückziehen. Es gilt 6 aus 10 Versuchen zu schaffen.

Level: Einsteiger

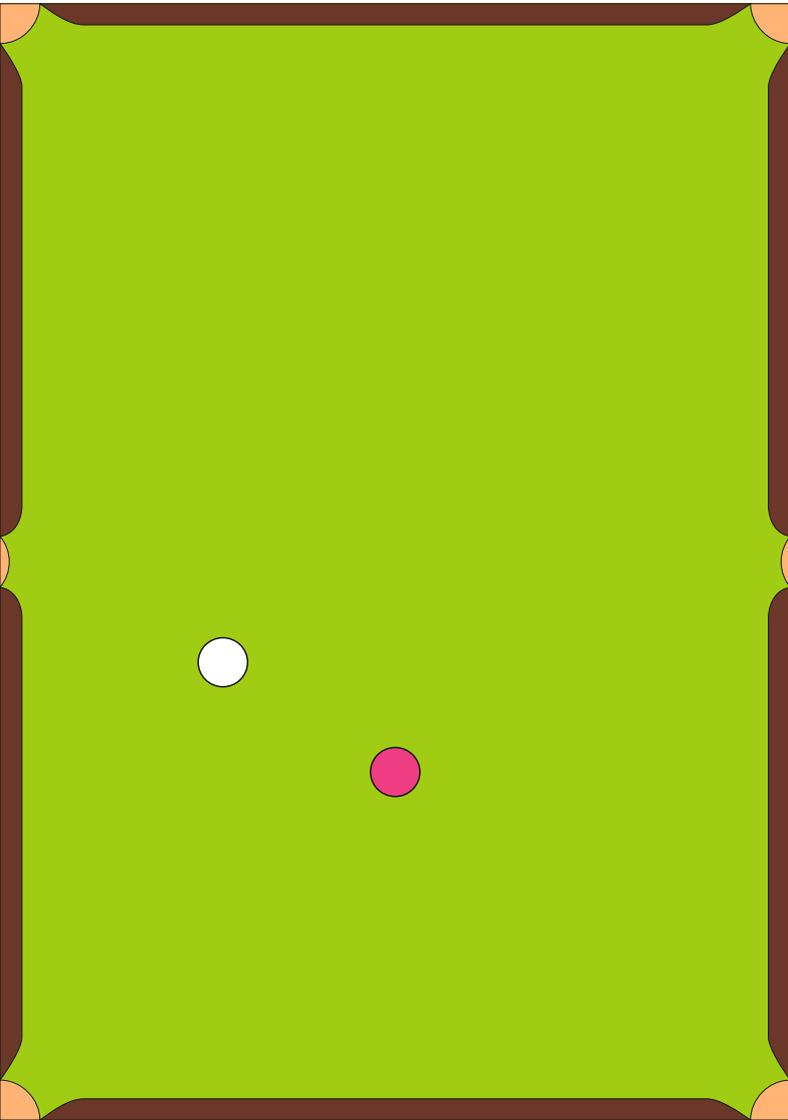
Übung 1.4



Diese Übung zielt auf das Gefühl ab. Es gilt Schwarz vom Spot mit 'death weight' zu spielen, also dass Schwarz gerade so fällt. Bestanden ist die Übung, wenn die bei 4 aus 10 Versuchen gelingt.

Level: Einsteiger

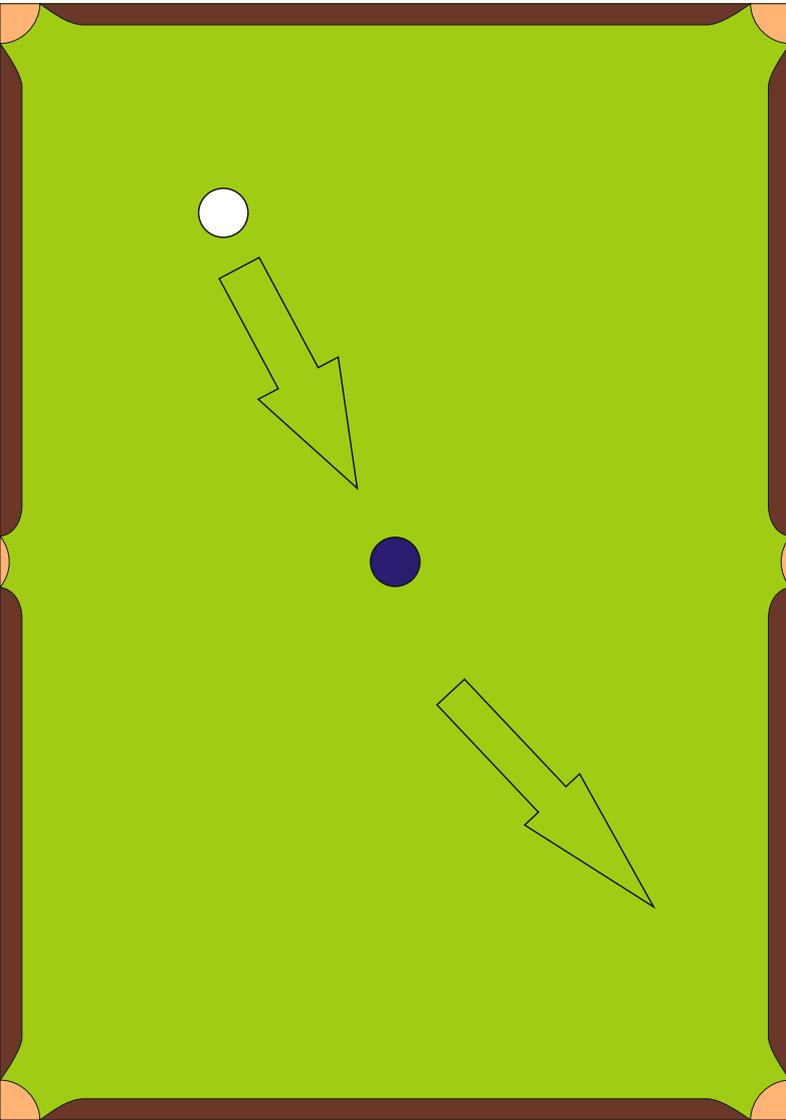
Übung 1.5



In dieser Übung geht es wieder um Gefühl, aber auch um Technik. Man muss Pink in eine Ecktasche lochen und weiß als Stopball spielen, sodass weiß nach der Berührung mit Pink liegen bleibt. Es gilt 8 aus 10 Versuchen zu schaffen.

Level: Einsteiger

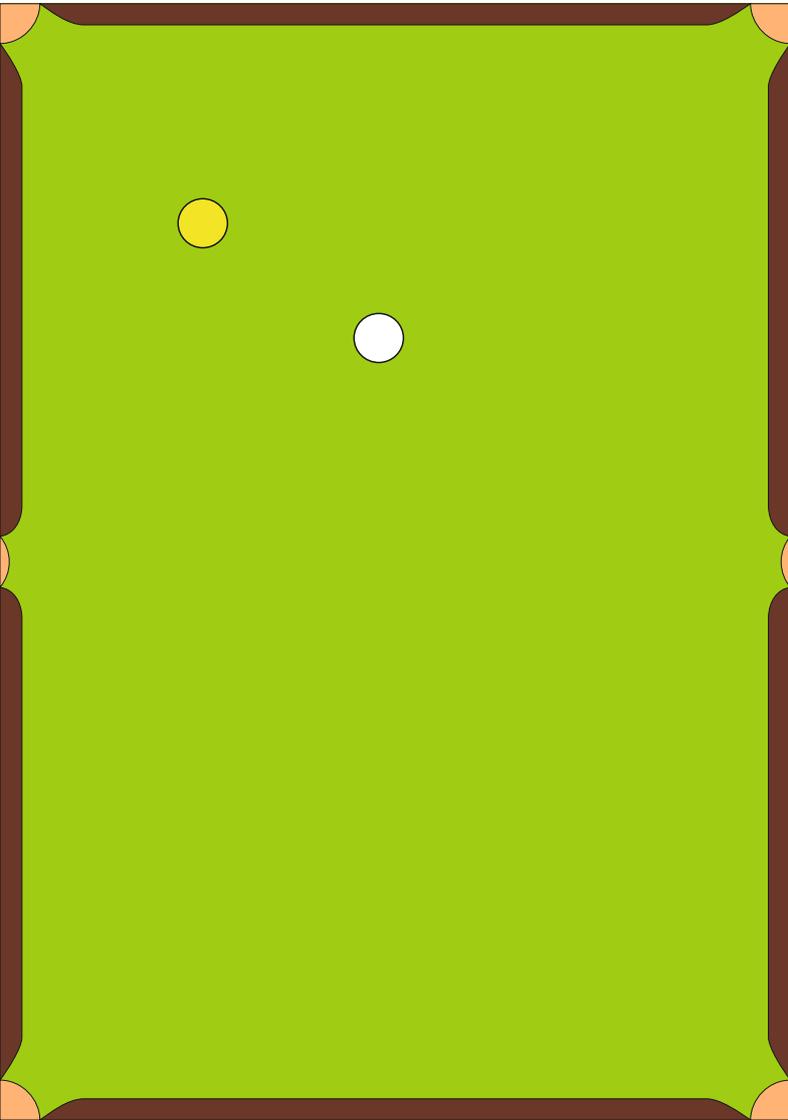
Übung 1.6



In dieser Übung wird das Lochange geschult. Es gilt, Weiß aus dem D zu spielen und Blau vom Spot in eine Ecktasche zu lochen. Ziel ist es 2 aus 10 Kugeln zu versenken.

Level: Jüngling

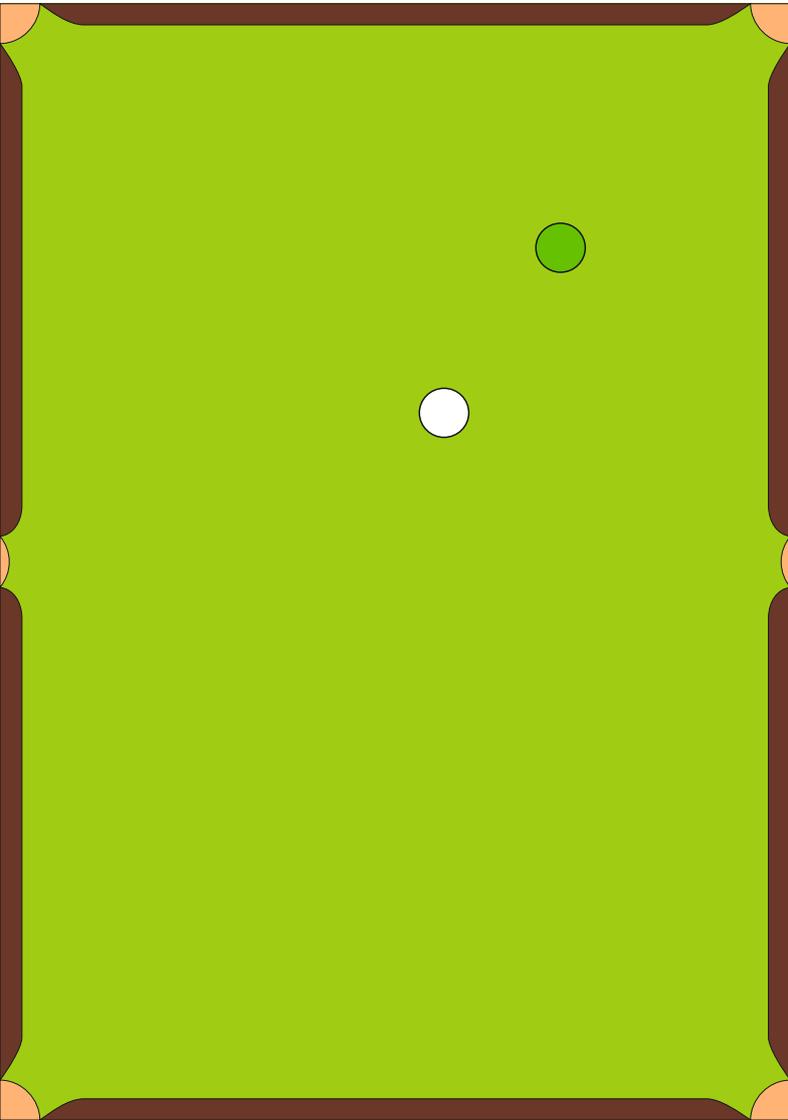
Übung 2.1



In dieser Übung werden die Positionsfähigkeiten geschult. Dazu bedarf es Gefühl und Kenntnis über die Laufwege. Hier gilt es Gelb zu lochen und dann auf Gelb zu stellen, um so eine `Gelbserie` zu spielen. In 5 Versuchen muss man einmal eine Serie von 5 versenkten Bällen schaffen.

Level: Jüngling

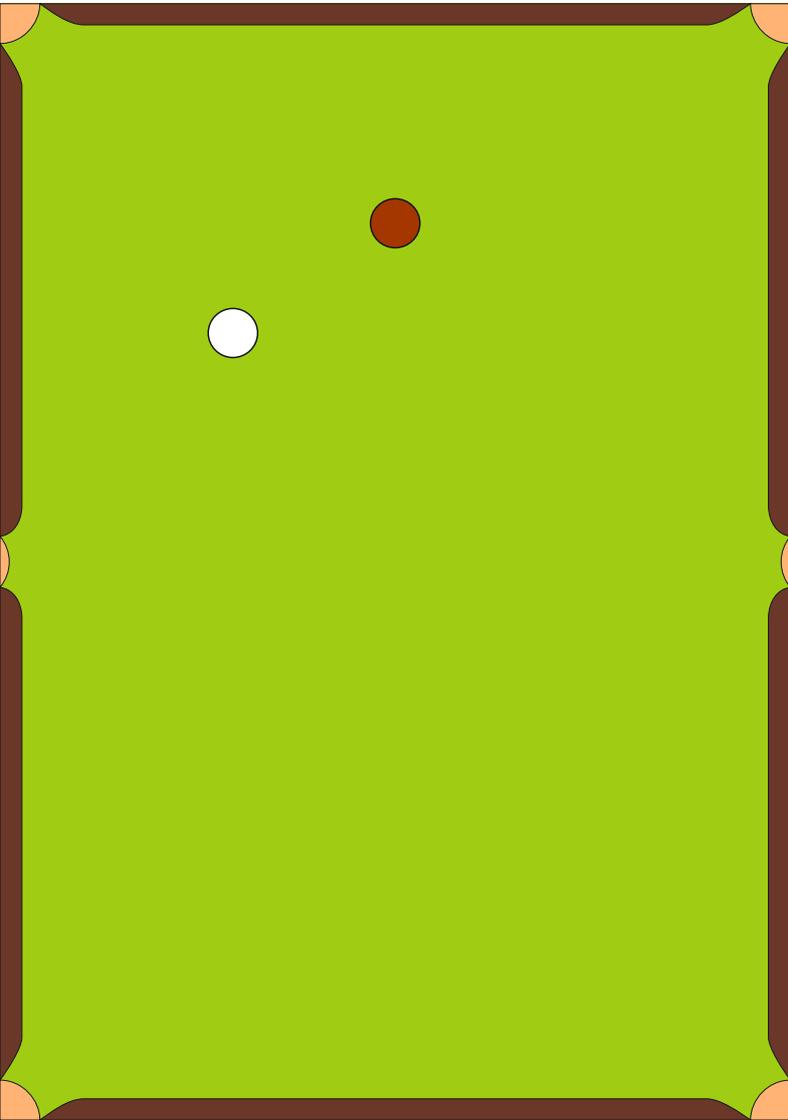
Übung 2.2



In dieser Übung werden die Positionsfähigkeiten geschult. Dazu bedarf es Gefühl und Kenntnis über die Laufwege. Hier gilt es Grün zu lochen und dann auf Grün zu stellen, um so eine `Grünserie` zu spielen. In 5 Versuchen muss man einmal eine Serie von 5 versenkten Bällen schaffen.

Level: Jüngling

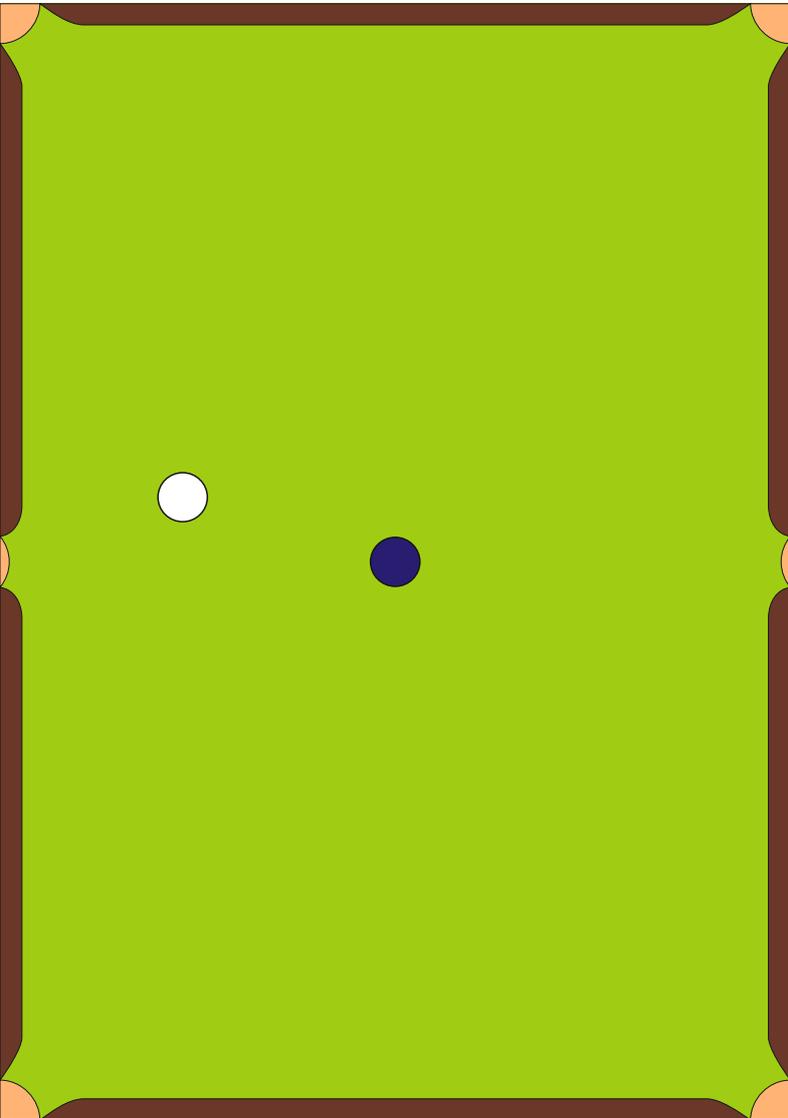
Übung 2.3



In dieser Übung werden die Positionsfähigkeiten geschult. Dazu bedarf es Gefühl und Kenntnis über die Laufwege. Hier gilt es Braun zu lochen und dann auf Braun zu stellen, um so eine `Braunserie` zu spielen. In 5 Versuchen muss man einmal eine Serie von 5 versenkten Bällen schaffen.

Level: Jüngling

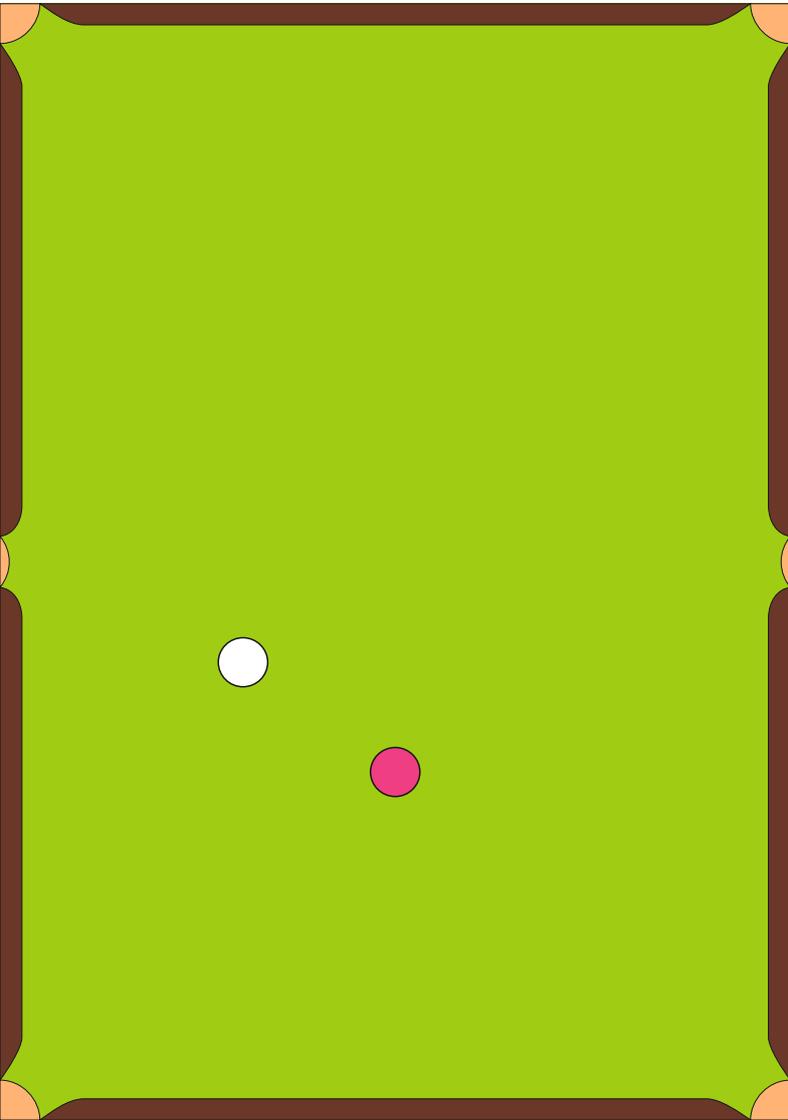
Übung 2.4



In dieser Übung werden die Positionsfähigkeiten geschult. Dazu bedarf es Gefühl und Kenntnis über die Laufwege. Hier gilt es Blau zu lochen und dann auf Blau zu stellen, um so eine `Blauserie` zu spielen. In 5 Versuchen muss man einmal eine Serie von 5 versenkten Bällen schaffen.

Level: Jüngling

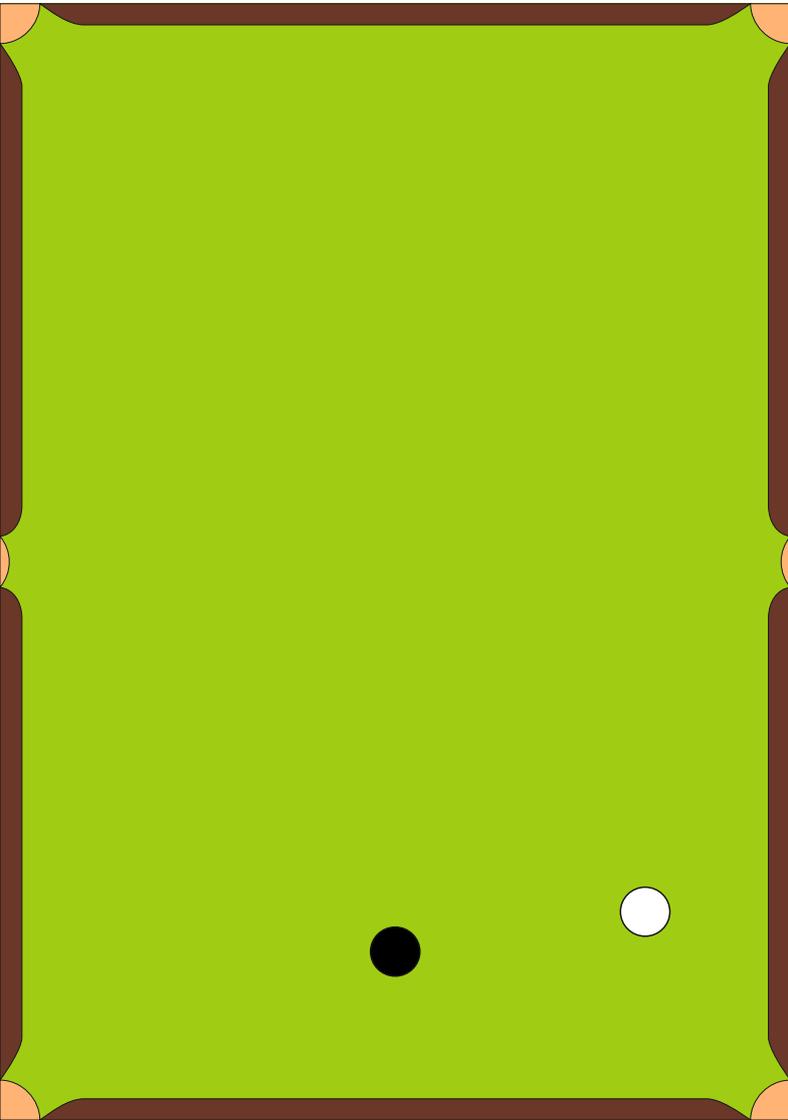
Übung 2.5



In dieser Übung werden die Positionsfähigkeiten geschult. Dazu bedarf es Gefühl und Kenntnis über die Laufwege. Hier gilt es Pink zu lochen und dann auf Pink zu stellen, um so eine `Pinkserie` zu spielen. In 5 Versuchen muss man einmal eine Serie von 5 versenkten Bällen schaffen.

Level: Jüngling

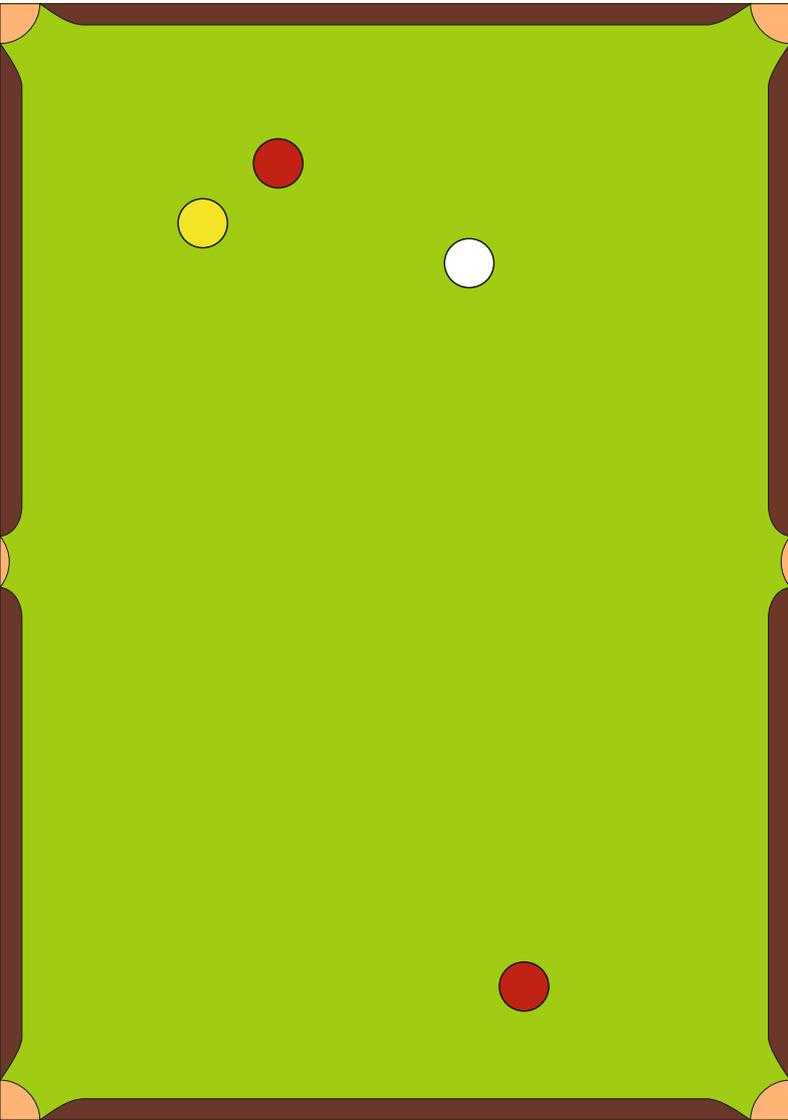
Übung 2.6



In dieser Übung werden die Positionsfähigkeiten geschult. Dazu bedarf es Gefühl und Kenntnis über die Laufwege. Hier gilt es Schwarz zu lochen und dann auf Schwarz zu stellen, um so eine `Schwarzserie` zu spielen. In 5 Versuchen muss man einmal eine Serie von 5 versenkten Bällen schaffen.

Level: Novize

Übung 3.1



Ziel der Übung ist es seine Fähigkeiten im Breakbuilding zu stärken. Dazu liegt Gelb auf dem Spot.

- 1) Eine Rote liegt nahe dem Gelb- und eine Rote nahe Grünspot. Ziel ist eine Clearance.
- 2) Nun liegt eine Rote bei Gelb und eine nahe Braun. Das Ziel bleibt gleich.
- 3) Nun liegt eine Rote bei Gelb und eine nahe Blau. Das Ziel bleibt gleich.
- 4) Nun liegt eine Rote nahe Gelb und eine bei Pink.

Das Ziel bleibt gleich.

5+6) Eine Rote bei Gelb und eine nahe Schwarzspot. Das Ziel bleibt gleich.

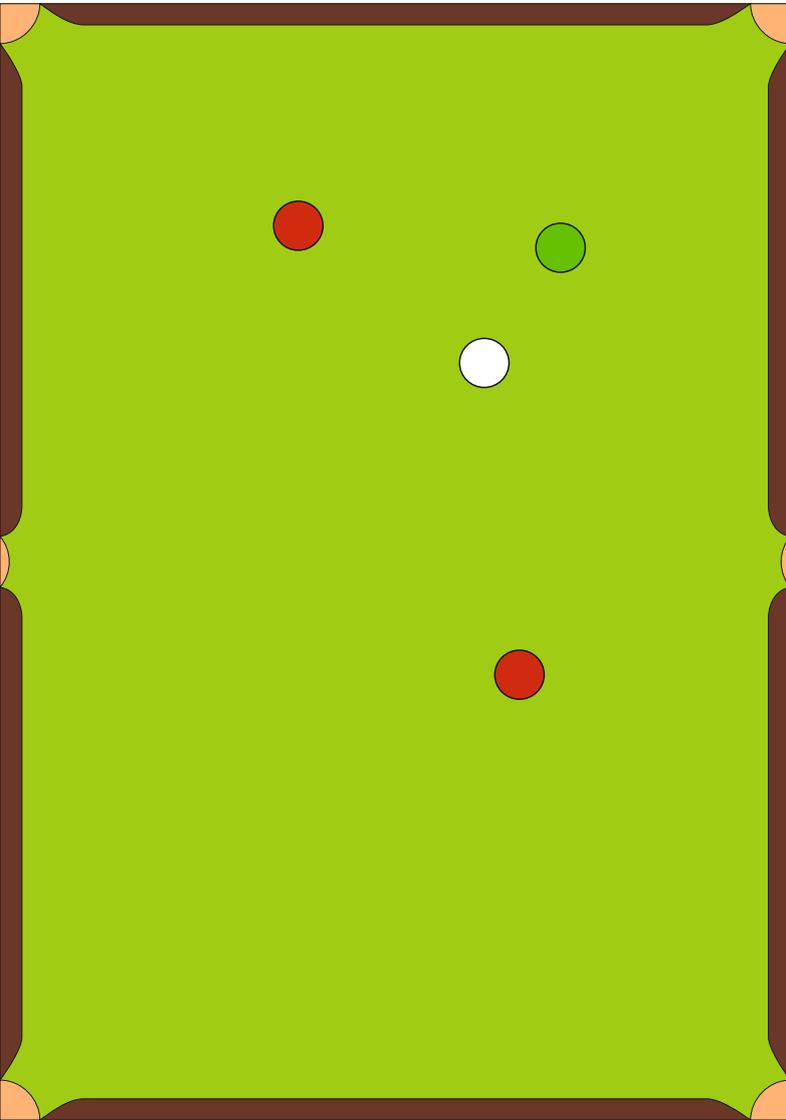
7+8) Eine Rote nahe Gelb und eine Rote nahe Gelb, jedoch an einer Bande gelegen. Ziel bleibt gleich.

9+10) Beide Rote liegen um Gelb.

Insgesamt gilt es bei 5 dieser 10 Versuche eine Clearance zu schaffen.

Level: Novize

Übung 3.2



Ziel der Übung ist ein es seine Fähigkeiten im Breakbuilding zu stärken. Dazu liegt Grün auf dem Spot.

- 1) Eine Rote liegt nahe dem Grün- und eine Rote nahe Gelbspot. Ziel ist eine Clearance.
- 2) Nun liegt eine Rote bei Grün und eine nahe Braun. Das Ziel bleibt gleich.
- 3) Nun liegt eine Rote bei Grün und eine nahe Blau. Das Ziel bleibt gleich.
- 4) Nun liegt eine Rote nahe Grün und eine bei Pink.

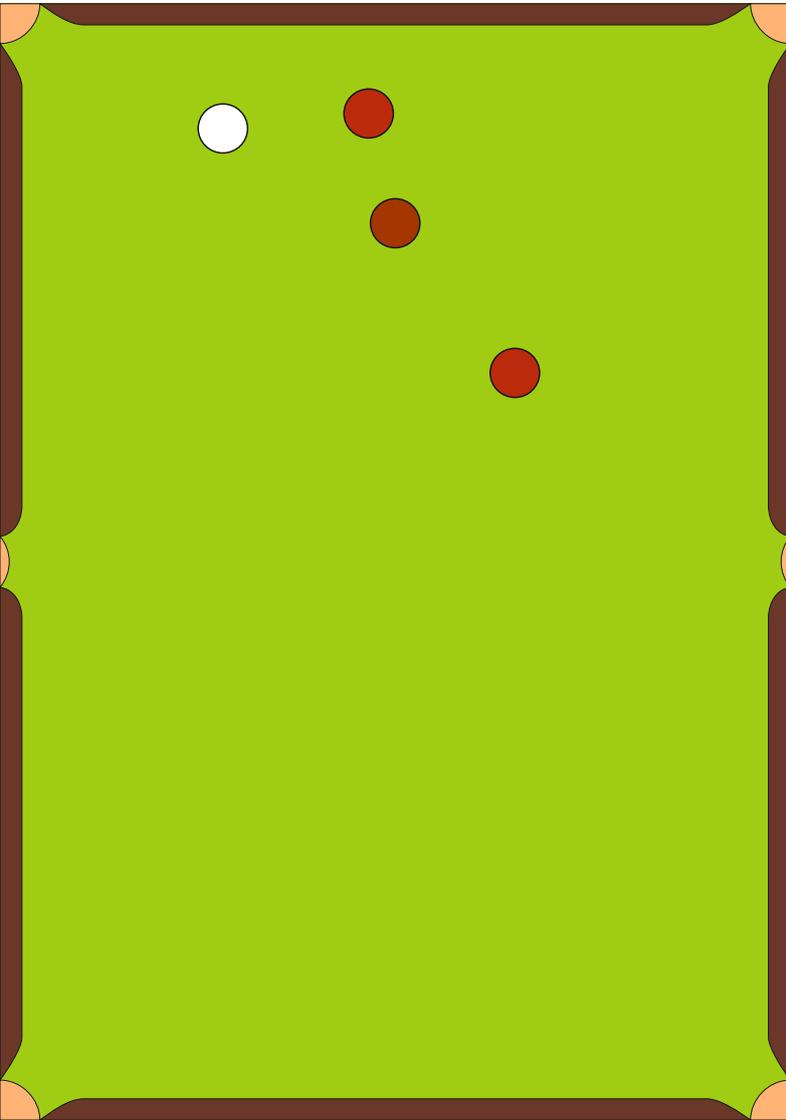
Das Ziel bleibt gleich.

- 5+6) Eine Rote bei Grün und eine nahe Schwarzspot. Das Ziel bleibt gleich.
- 7+8) Eine Rote nahe Grün und eine Rote nahe Grün, jedoch an einer Bande gelegen. Ziel bleibt gleich.
- 9+10) Beide Rote liegen um Grün.

Insgesamt gilt es bei 5 dieser 10 Versuche eine Clearance zu schaffen.

Level: Novize

Übung 3.3



Ziel der Übung ist es seine Fähigkeiten im Breakbuilding zu stärken. Dazu liegt Braun auf dem Spot.

- 1) Eine Rote liegt nahe dem Braun- und eine Rote nahe Gelbspot. Ziel ist eine Clearance.
- 2) Nun liegt eine Rote bei Braun und eine nahe Grün. Das Ziel bleibt gleich.
- 3) Nun liegt eine Rote bei Braun und eine nahe Blau. Das Ziel bleibt gleich.
- 4) Nun liegt eine Rote nahe Braun und eine bei Pink.

Das Ziel bleibt gleich.

5+6) Eine Rote bei Braun und eine nahe Schwarzspot. Das Ziel bleibt gleich.

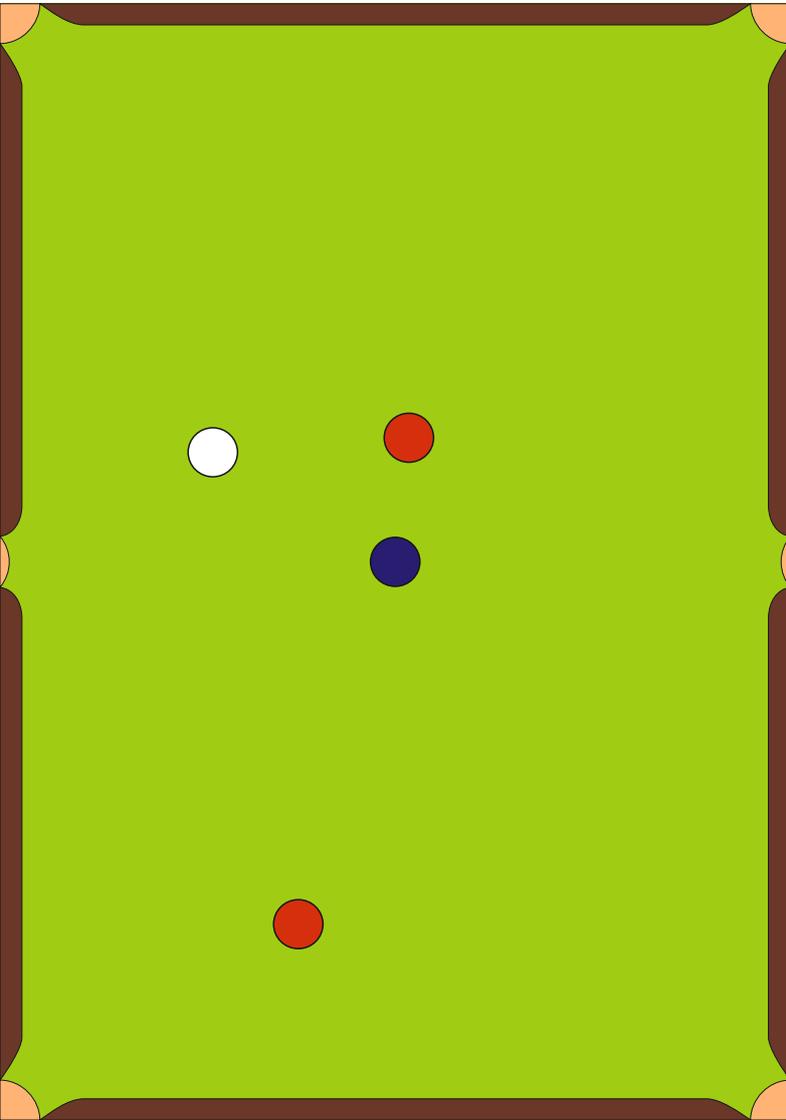
7+8) Eine Rote nahe Braun und eine Rote nahe Braun, jedoch an einer Bande gelegen. Ziel bleibt gleich.

9+10) Beide Rote liegen um Braun.

Insgesamt gilt es bei 5 dieser 10 Versuche eine Clearance zu schaffen.

Level: Novize

Übung 3.4



Ziel der Übung ist es seine Fähigkeiten im Breakbuilding zu stärken. Dazu liegt Blau auf dem Spot.

- 1) Eine Rote liegt nahe dem Blau- und eine Rote nahe Gelbspot. Ziel ist eine Clearance.
- 2) Nun liegt eine Rote bei Blau und eine nahe Grün.
Das Ziel bleibt gleich.
- 3) Nun liegt eine Rote bei Blau und eine nahe Braun.
Das Ziel bleibt gleich.
- 4) Nun liegt eine Rote nahe Blau und eine bei Pink.

Das Ziel bleibt gleich.

5+6) Eine Rote bei Blau und eine nahe Schwarzspot. Das Ziel bleibt gleich.

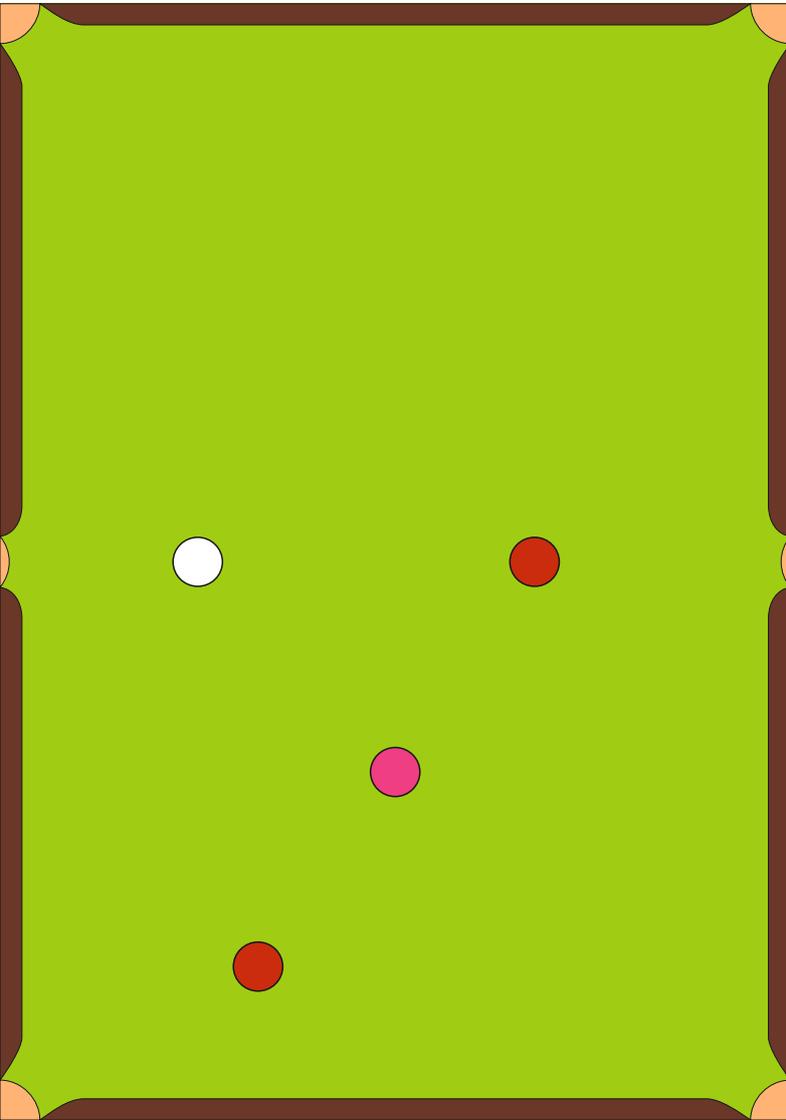
7+8) Eine Rote nahe Blau und eine Rote nahe Blau, jedoch an einer Bande gelegen. Ziel bleibt gleich.

9+10) Beide Rote liegen um Blau.

Insgesamt gilt es bei 5 dieser 10 Versuche eine Clearance zu schaffen.

Level: Novize

Übung 3.5



Ziel der Übung ist es seine Fähigkeiten im Breakbuilding zu stärken. Dazu liegt Pink auf dem Spot.

- 1) Eine Rote liegt nahe dem Pink- und eine Rote nahe Gelbspot. Ziel ist eine Clearance.
- 2) Nun liegt eine Rote bei Pink und eine nahe Grün. Das Ziel bleibt gleich.
- 3) Nun liegt eine Rote bei Pink und eine nahe Braun. Das Ziel bleibt gleich.
- 4) Nun liegt eine Rote nahe Pink und eine bei Blau.

Das Ziel bleibt gleich.

5+6) Eine Rote bei Pink und eine nahe Schwarzspot. Das Ziel bleibt gleich.

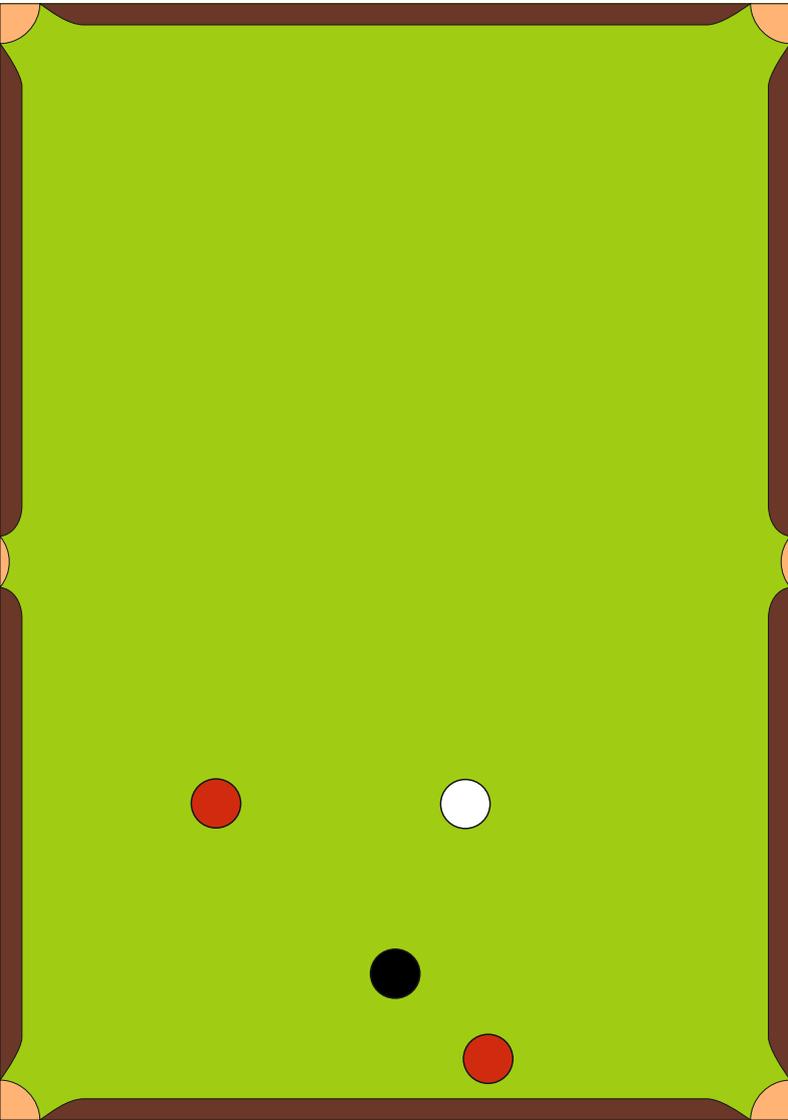
7+8) Eine Rote nahe Pink und eine Rote nahe Pink, jedoch an einer Bande gelegen. Ziel bleibt gleich.

9+10) Beide Rote liegen um Pink.

Insgesamt gilt es bei 5 dieser 10 Versuche eine Clearance zu schaffen.

Level: Novize

Übung 3.6



Ziel der Übung ist es seine Fähigkeiten im Breakbuilding zu stärken. Dazu liegt Schwarz auf dem Spot.

- 1) Eine Rote liegt nahe dem Schwarz- und eine Rote nahe Gelbspot. Ziel ist eine Clearance.
- 2) Nun liegt eine Rote bei Schwarz und eine nahe Grün.
Das Ziel bleibt gleich.
- 3) Nun liegt eine Rote bei Schwarz und eine nahe Braun.
Das Ziel bleibt gleich.
- 4) Nun liegt eine Rote nahe Schwarz und eine bei Blau.

Das Ziel bleibt gleich.

5+6) Eine Rote bei Schwarz und eine nahe Pinkspot. Das Ziel bleibt gleich.

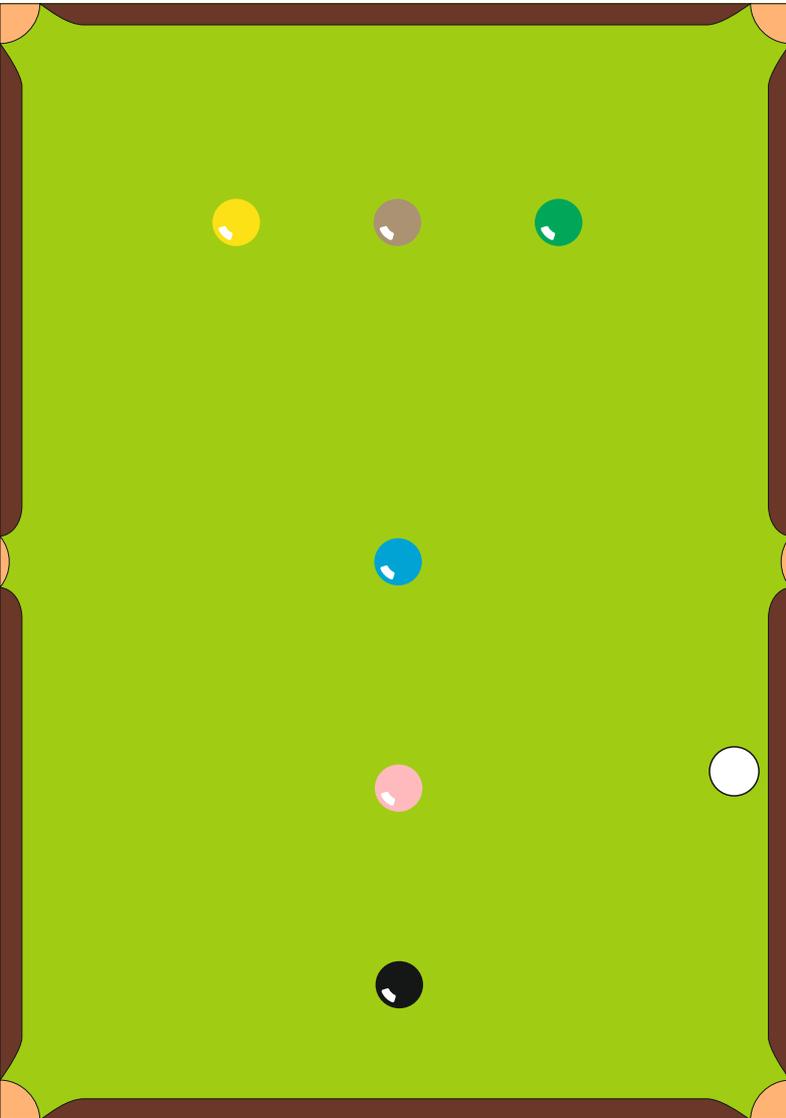
7+8) Eine Rote nahe Schwarz und eine Rote nahe Schwarz, jedoch an einer Bande gelegen. Ziel bleibt gleich.

9+10) Beide Rote liegen um Schwarz.

Insgesamt gilt es bei 5 dieser 10 Versuche eine Clearance zu schaffen.

Level: Fortgeschrittener

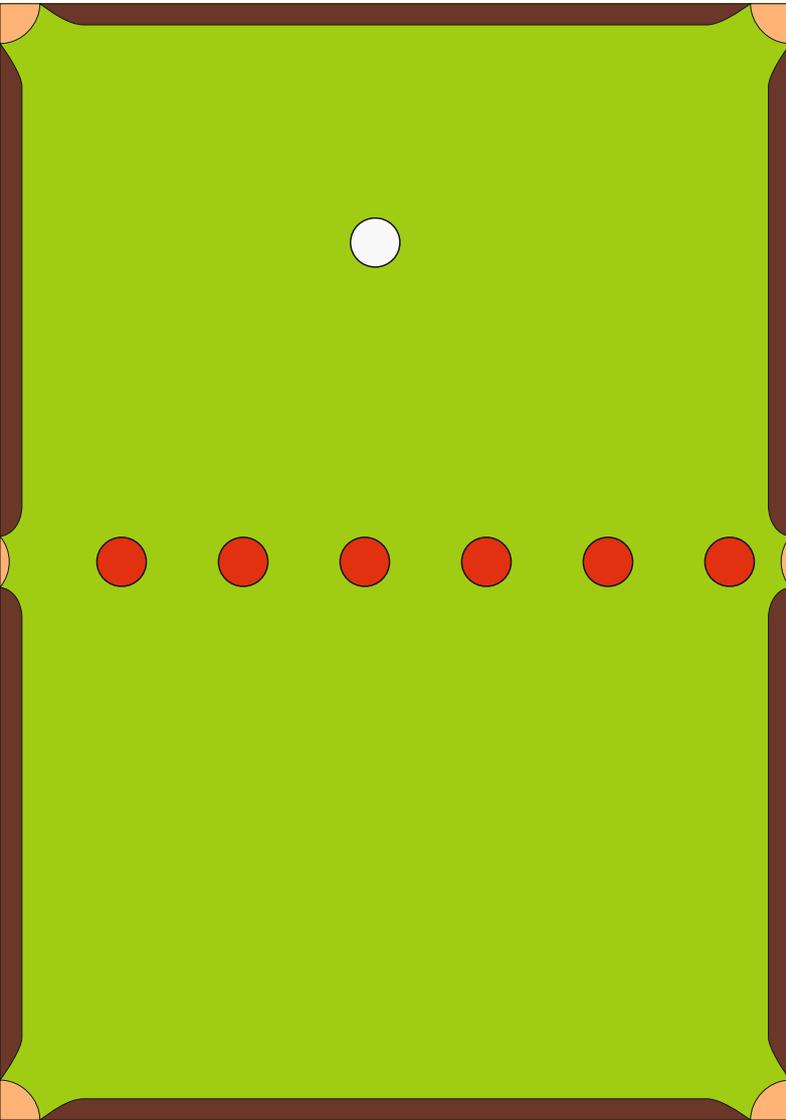
Übung 4.1



In dieser Übung wird eine schwierige Lage der weißen geübt. Dazu liegt Weiß an der Bande. Für jeden Spot und jede Farbe hat man 2 Versuche von denen einer klappen muss. Die Taschenauswahl ist dabei frei.

Level: Fortgeschrittener

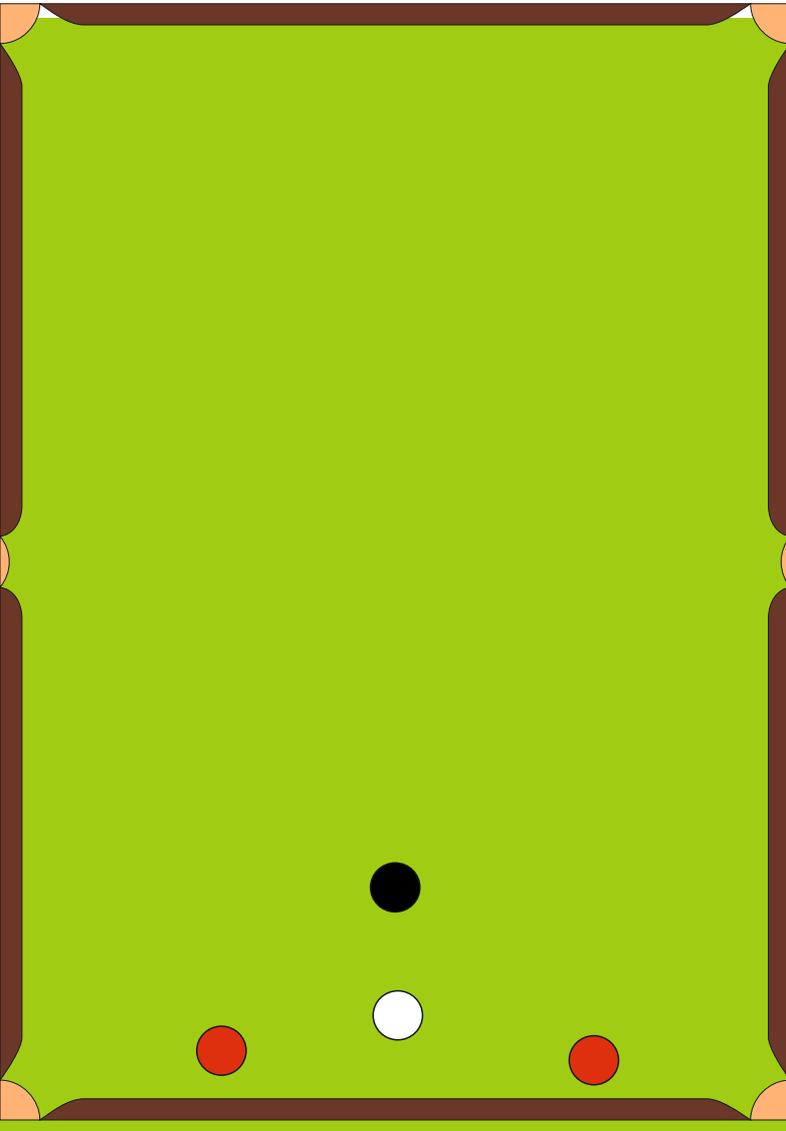
Übung 4.2



Weiß liegt auf der Baulinie.
6 Rote sind auf der Höhe des
Blauspots aufgereiht. Nun gilt
es 4 aus 6 Bällen zu lochen.

Level: Fortgeschrittener

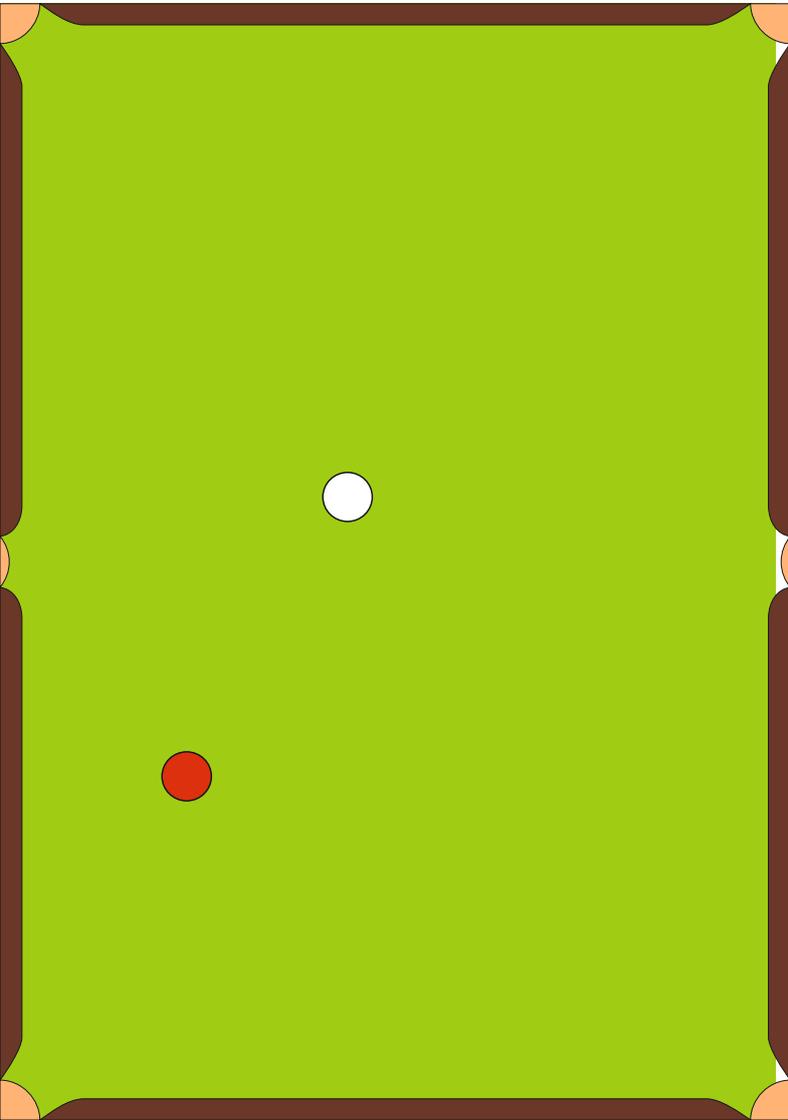
Übung 4.3



Schwarz liegt auf dem Spot. Nun wird eine Rote unterhalb von Schwarz in Bandennähe gelegt. Es gilt nun Rot zu lochen und auf Schwarz zu stellen, um diese dann zu lochen. Ziel ist es 7 aus 10 Versuchen zu schaffen.

Level: Fortgeschrittener

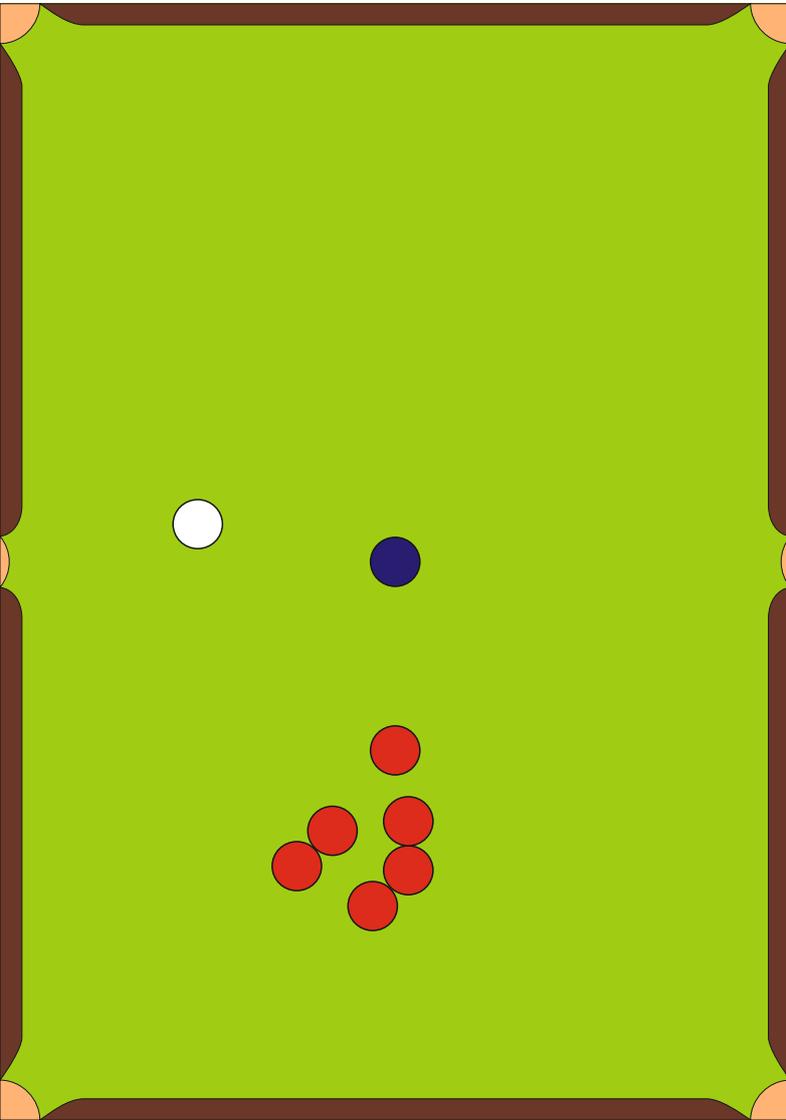
Übung 4.4



Es wird eine Rote auf die Höhe des Pinkspots gelegt. Nun liegt weiß auf höhe des Blauspots. Es soll die Rote mit dem Hilfsqueue gelocht werden. Es gilt 7 aus 10 Versuchen zu lochen. Die Übung ist bestanden, wenn man nach dem Lochen der Roten eine mögliche Fortsetzung auf Blau, Pink oder Schwarz hätte.

Level: Fortgeschrittener

Übung 4.5



Blau liegt auf dem Spot und 6-8 Rote unterhalb des Pinkspot. Nun gilt es zu splitten. Bei 7 aus 10 Versuchen soll Blau gelocht werden und eine mögliche Fortsetzung frei geworden sein.

Level: Fortgeschrittener

Übung 4.6

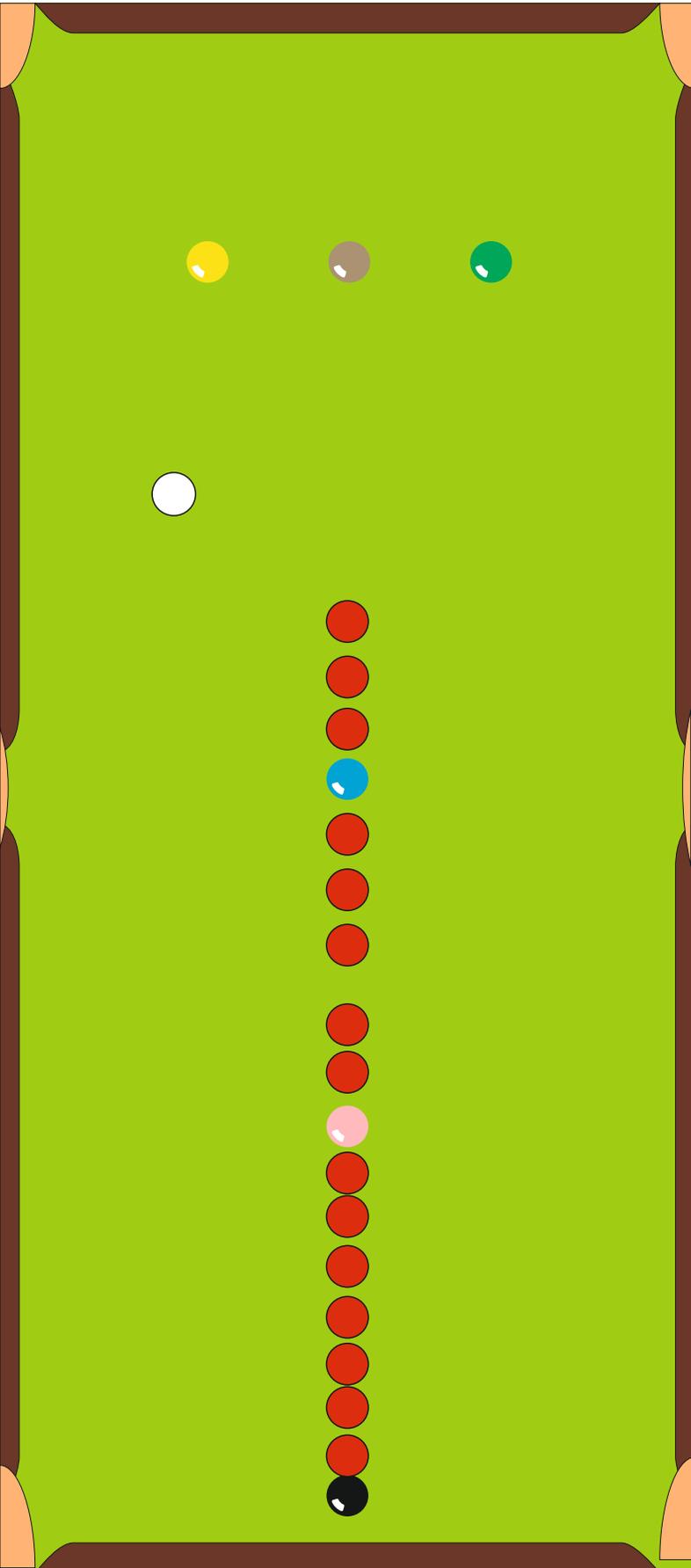


Alle Farben liegen auf den Spots, nun gilt es eine Clearance zu spielen. Es muss bei 3 aus 6 Versuchen der Tisch abgeräumt werden.

Level: Experte

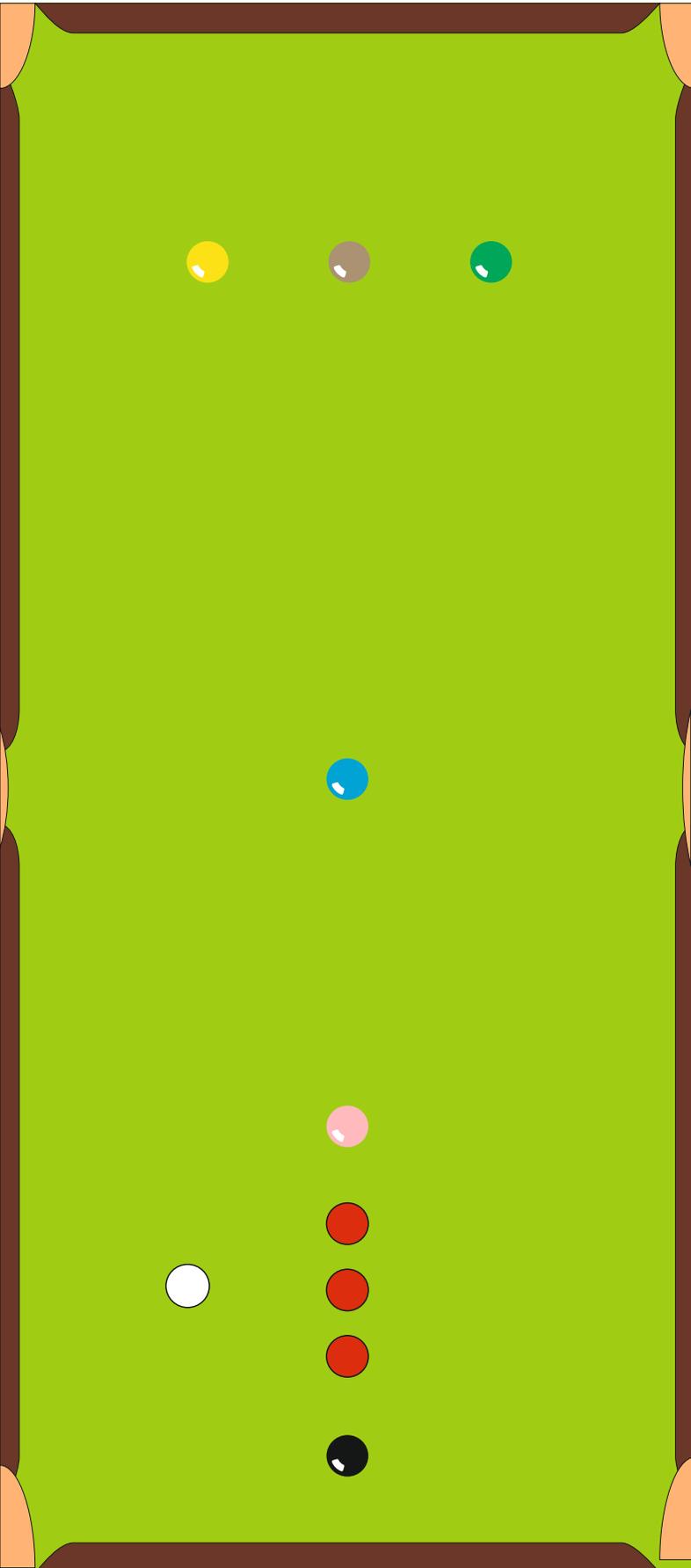
Übung 5.1

Der Aufbau ist Line up. Ziel ist es mit 6 Versuchen einmal ein Break von 75 oder mehr Punkten zu erreichen.



Level: Experte

Übung 5.2

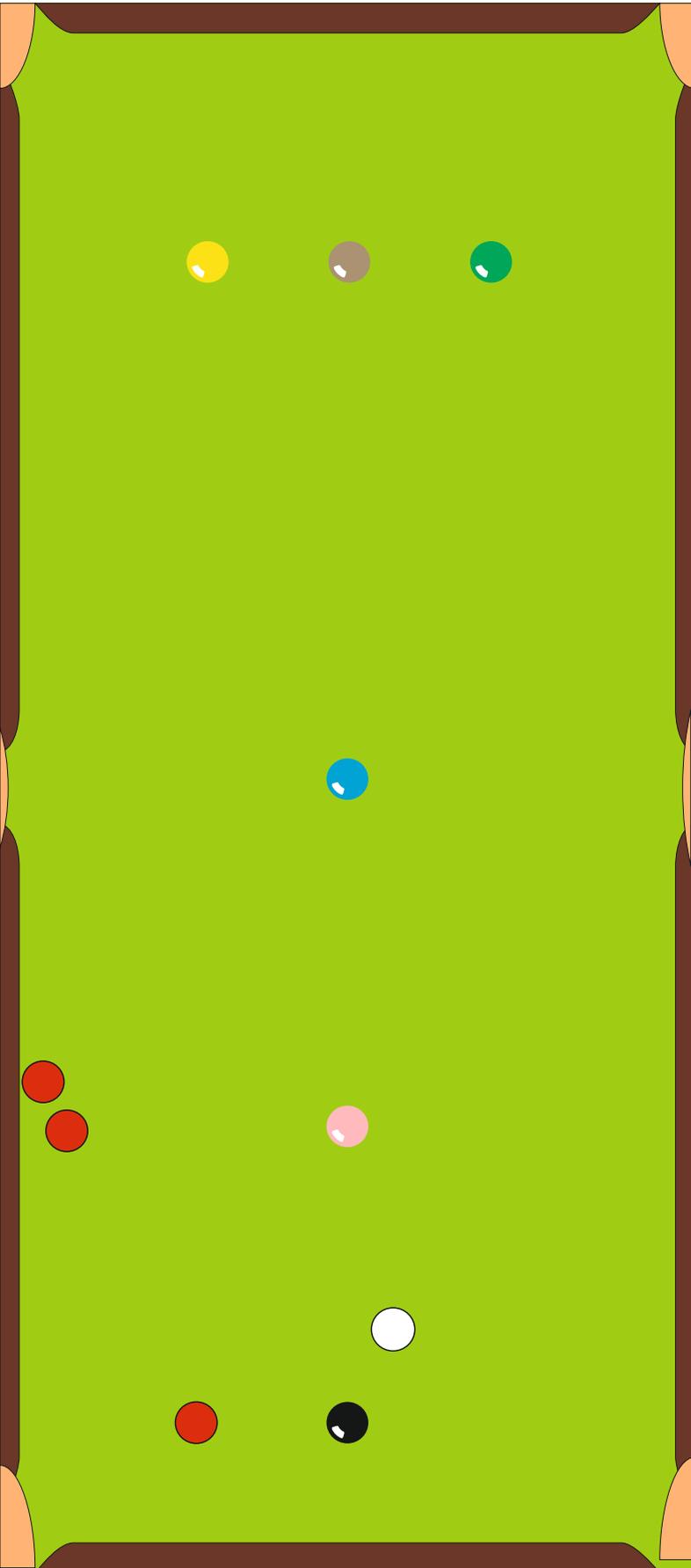


Die Farben liegen auf den Spots und 3 Rote liegen zwischen Pink und Schwarz.
Ziel ist es:

- 1) Bei 2 aus 4 Versuchen 51 Punkte zu erzielen.
- 2) oder bei 3 aus 4 Versuchen 38 Punkte zu erzielen.

Level: Experte

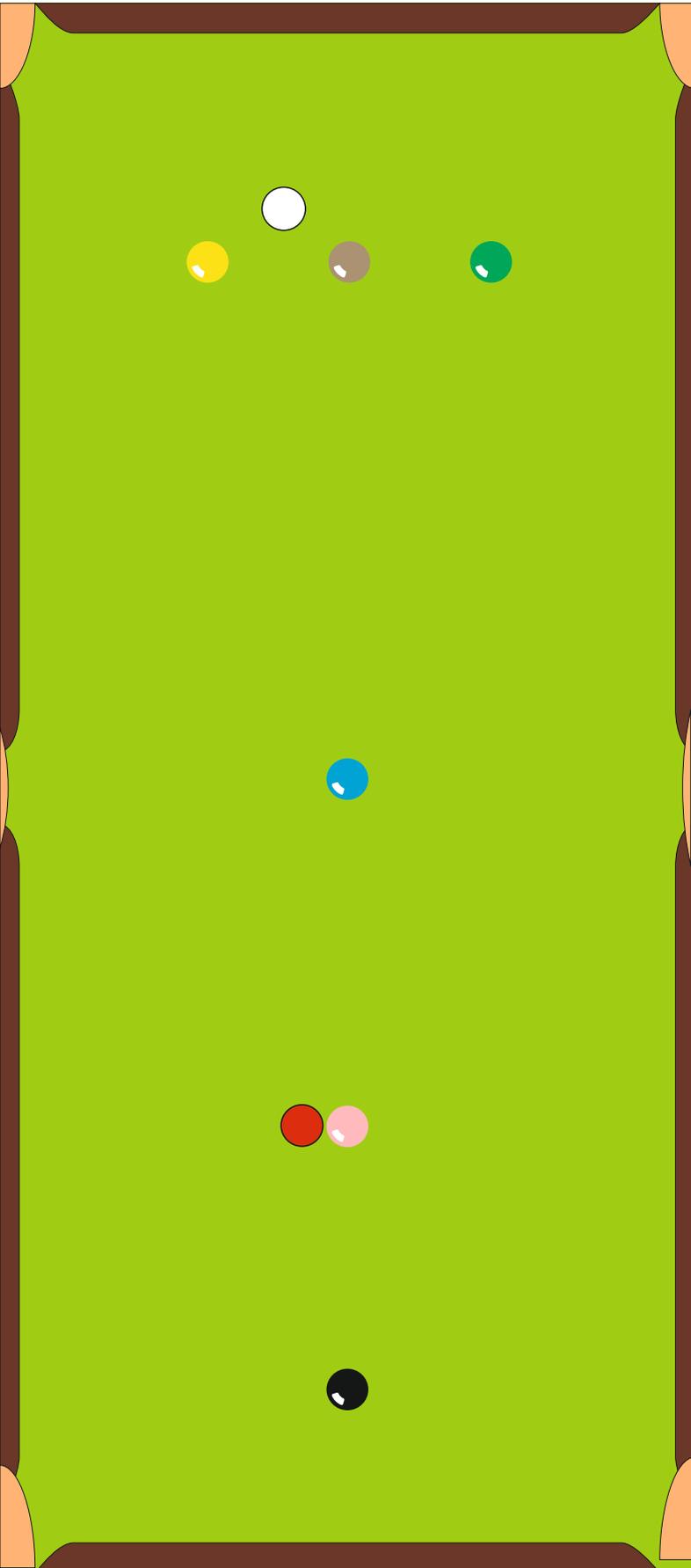
Übung 5.3



Die Farben liegen auf den Spots, 2 Rote liegen Press an der Bande auf Höhe Pink. Eine Rote liegt neben Schwarz. Ziel ist es, bei 2 aus 6 Versuchen mindestens 20 Punkte zu schaffen.

Level: Experte

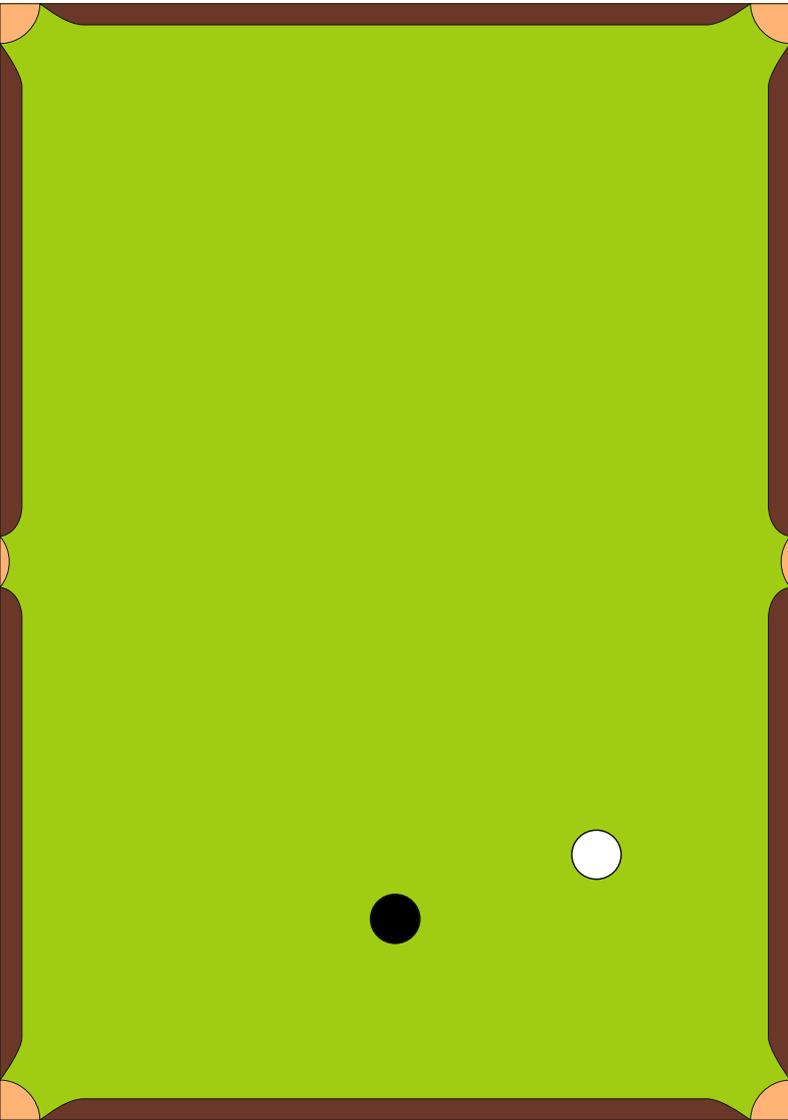
Übung 5.4



Die Farben liegen auf den Spots. Eine Rote liegt Press links oder Rechts von Pink. Die Weiße wird aus dem D gespielt. Ziel ist es eine Sicherheit zu spielen, wobei die Weiße wieder die Baulinie überqueren soll. Die Übung ist bestanden, wenn dies 5 aus 6 Versuchen klappt.

Level: Experte

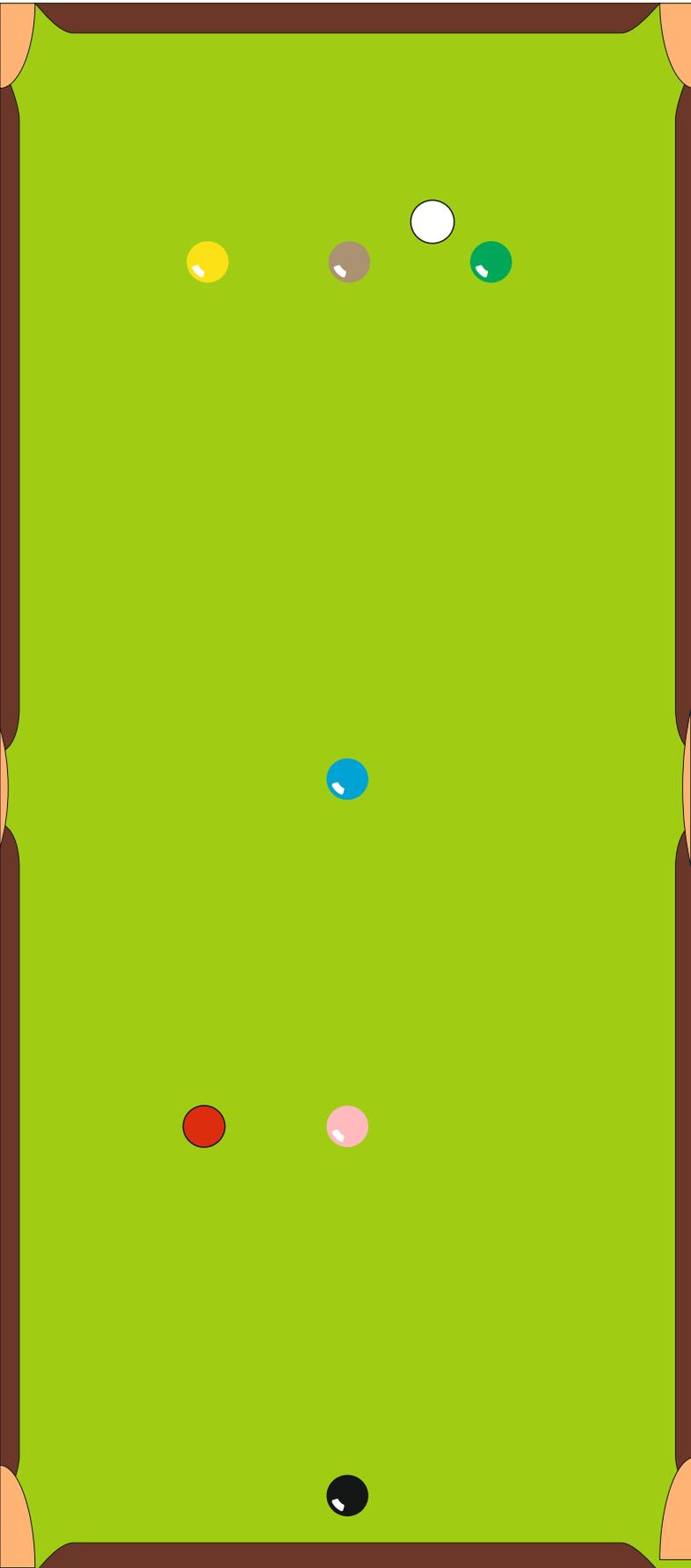
Übung 5.5



Schwarz liegt auf dem Spot, diese gilt es zu lochen und wieder auf Schwarz zu stellen. Man hat 4 Versuche um eine Serie von 30 gelochten Bällen zu schaffen.

Level: Experte

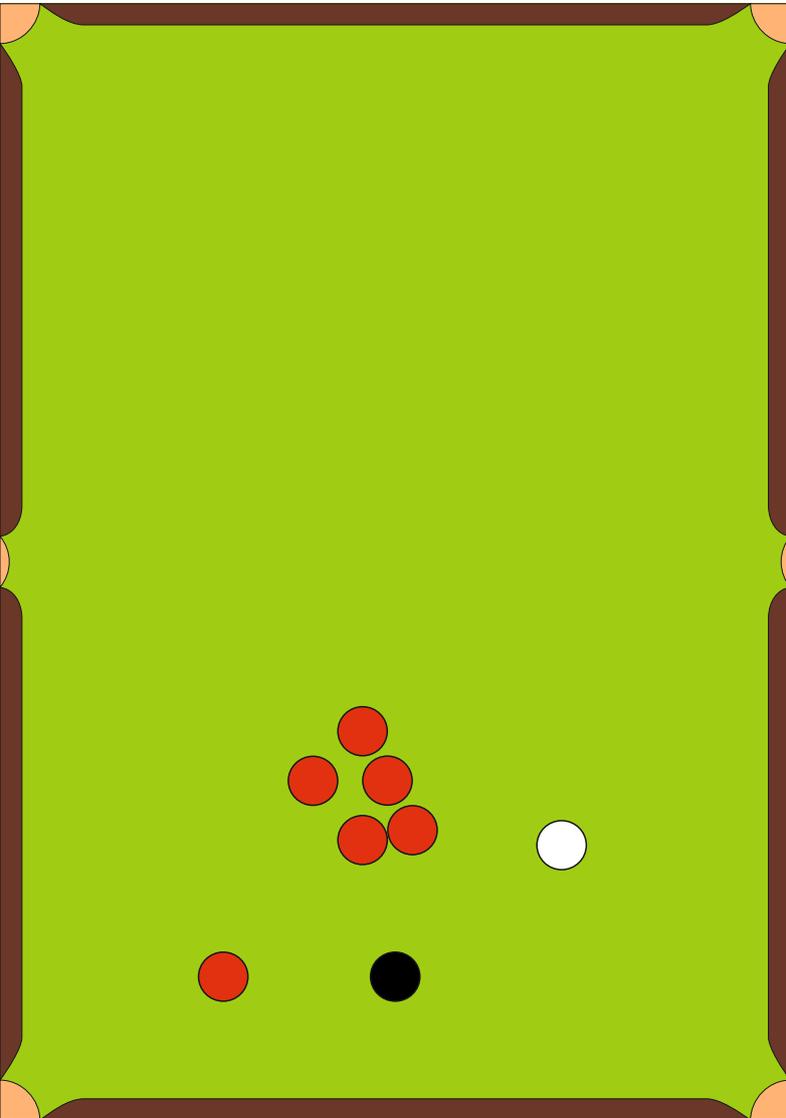
Übung 5.6



Die Farben liegen auf den Spots, Weiß liegt im D. Auf der Höhe von Pink liegt eine Rote. Ziel ist es, bei 3 aus 6 Versuchen mindestens 28 Punkte zu erzielen.

Level: Meister

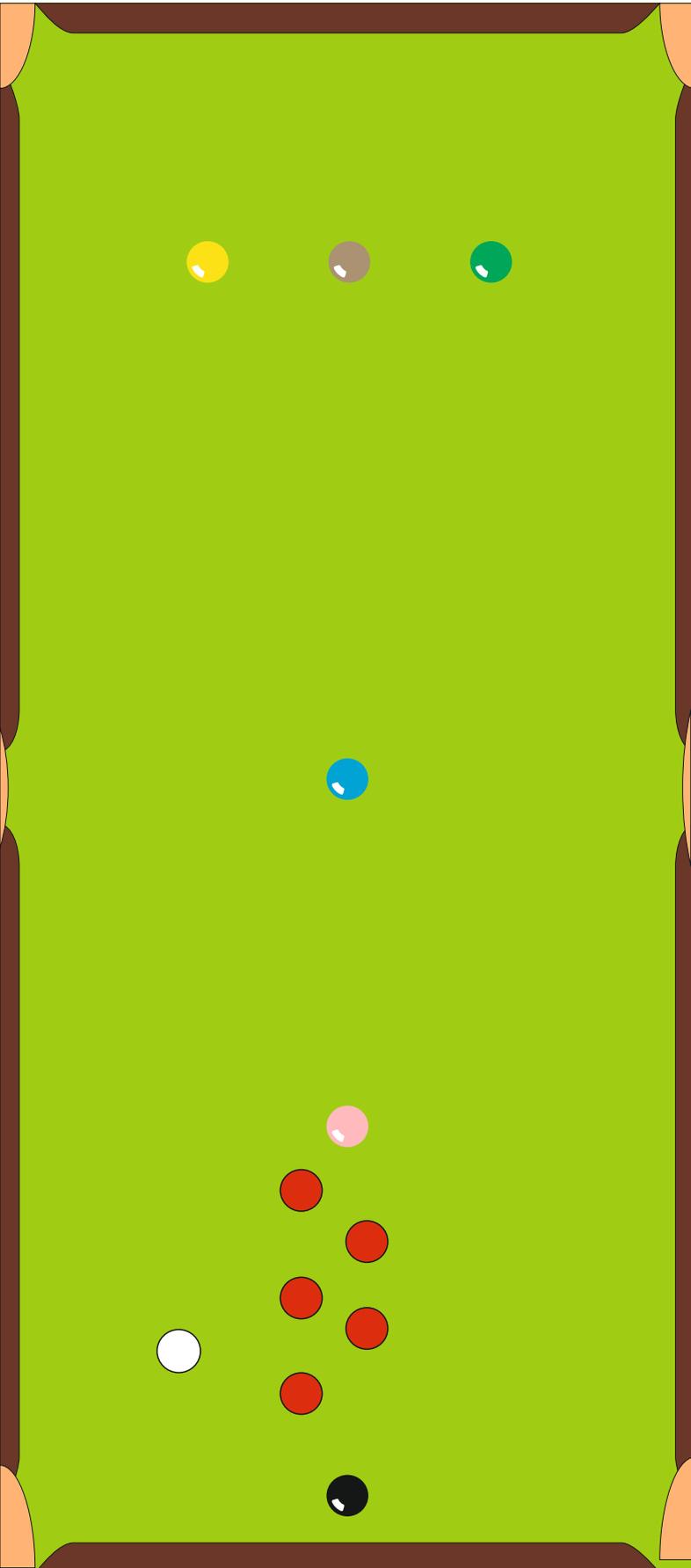
Übung 6.1



Schwarz liegt auf dem Spot, daneben liegt eine Rote. Über Schwarz und unter Pink liegen 6-8 Rote. Ziel ist es mit der Roten neben Schwarz einen Splitwinkel zu stellen und dann zu splitten. Die Übung ist bestanden, wenn man bei 7 aus 10 Versuchen Schwarz locht und nach dem Split eine mögliche Fortsetzung hat.

Level: Meister

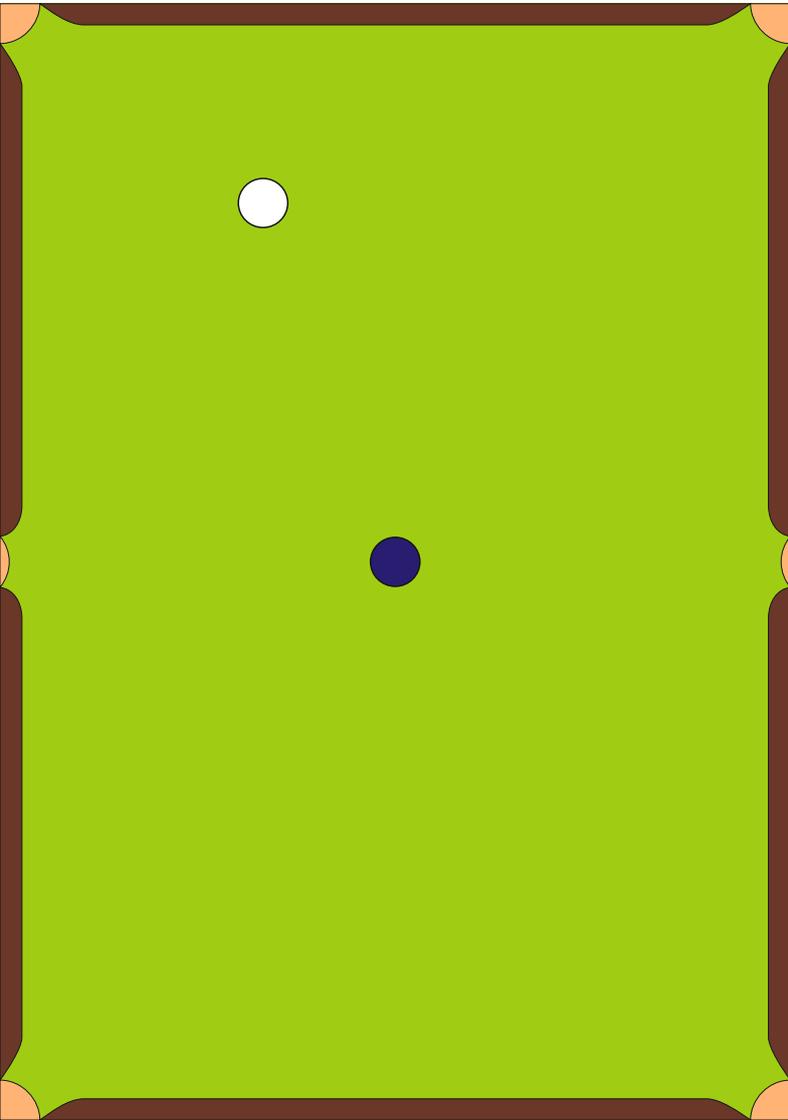
Übung 6.2



Die Farben liegen auf den Spots, 5 Rote liegen zwischen Pink und Schwarz im Zick-Zack aufbau. Ziel ist es aus 5 Versuchen 2 mal auf 60 oder mehr Punkte zu kommen.

Level: Meister

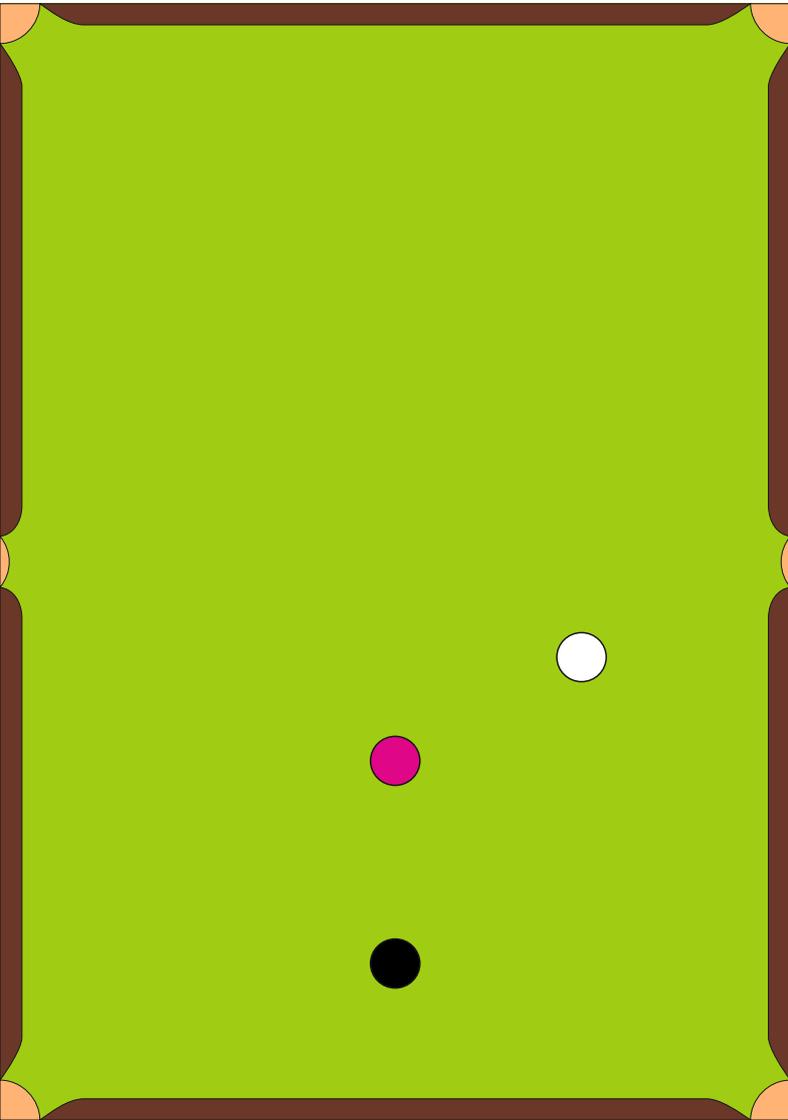
Übung 6.3



Blau liegt auf dem Spot und Weiß liegt im D. Nun gilt es 8 von 10 Blauen zu versenken.

Level: Meister

Übung 6.4

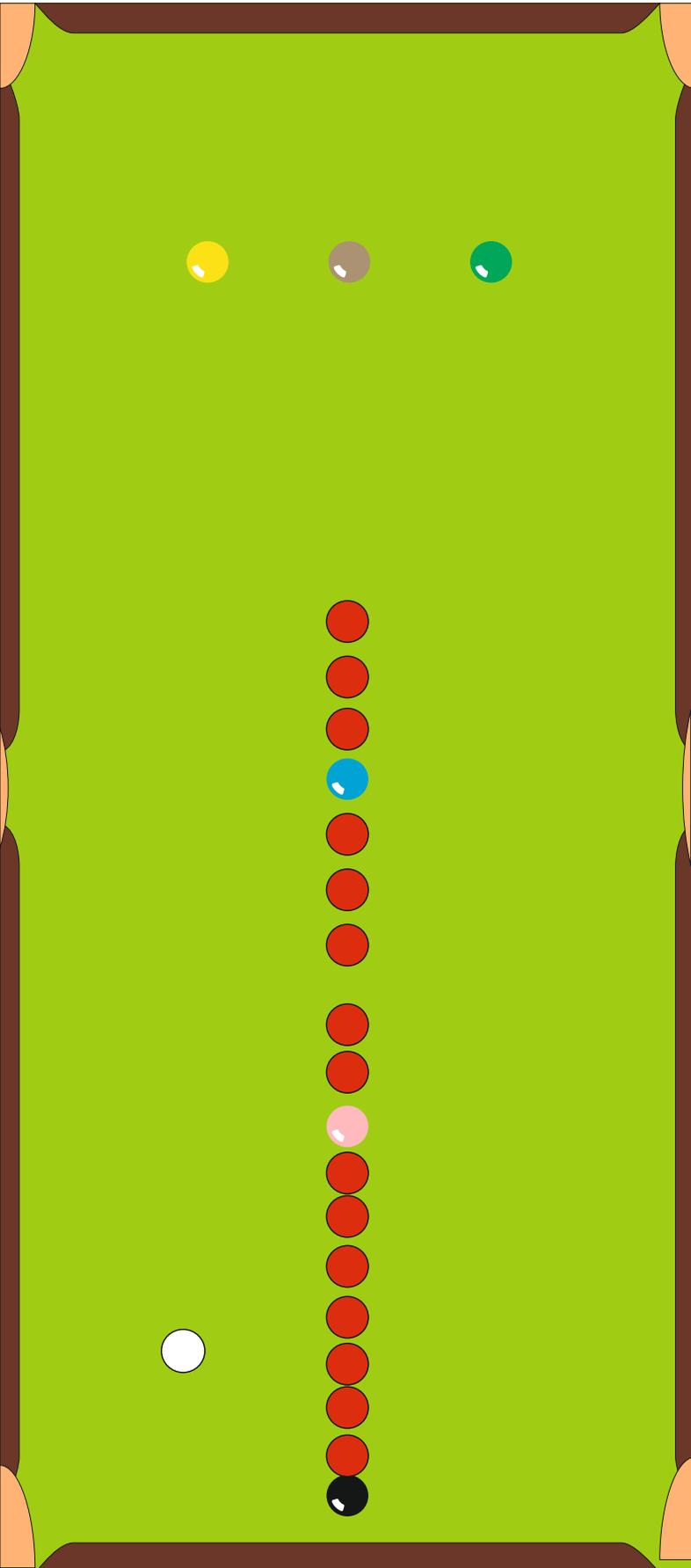


Pink und Schwarz liegen auf den Spots. Nun gilt es Pink und Schwarz abwechselnd zu lochen. Man hat 5 Versuche, um einmal 25 Bälle am Stück zu lochen.

Level: Meister

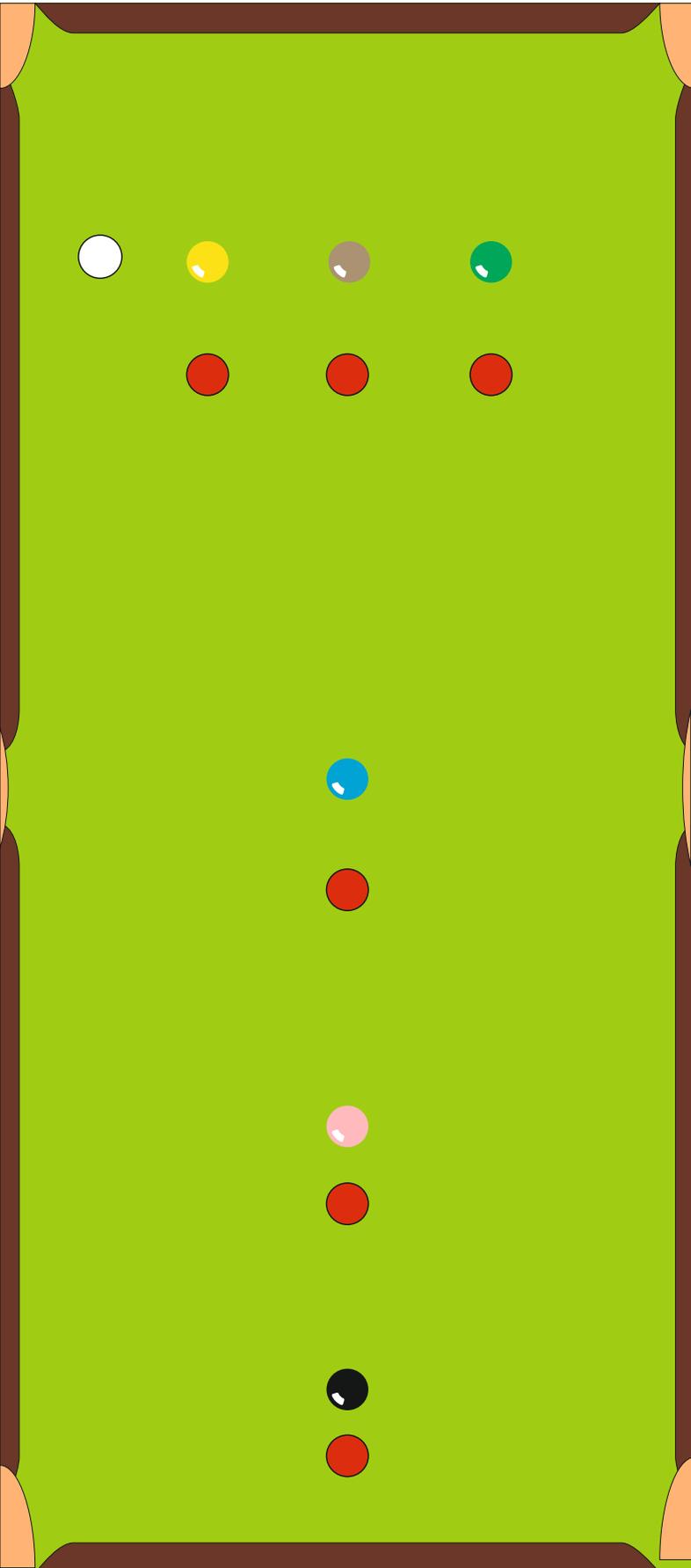
Übung 6.5

Der Aufbau ist Line up. Man hat 5 Versuche, um einmal auf 100 oder mehr Punkte zu kommen.



Level: Meister

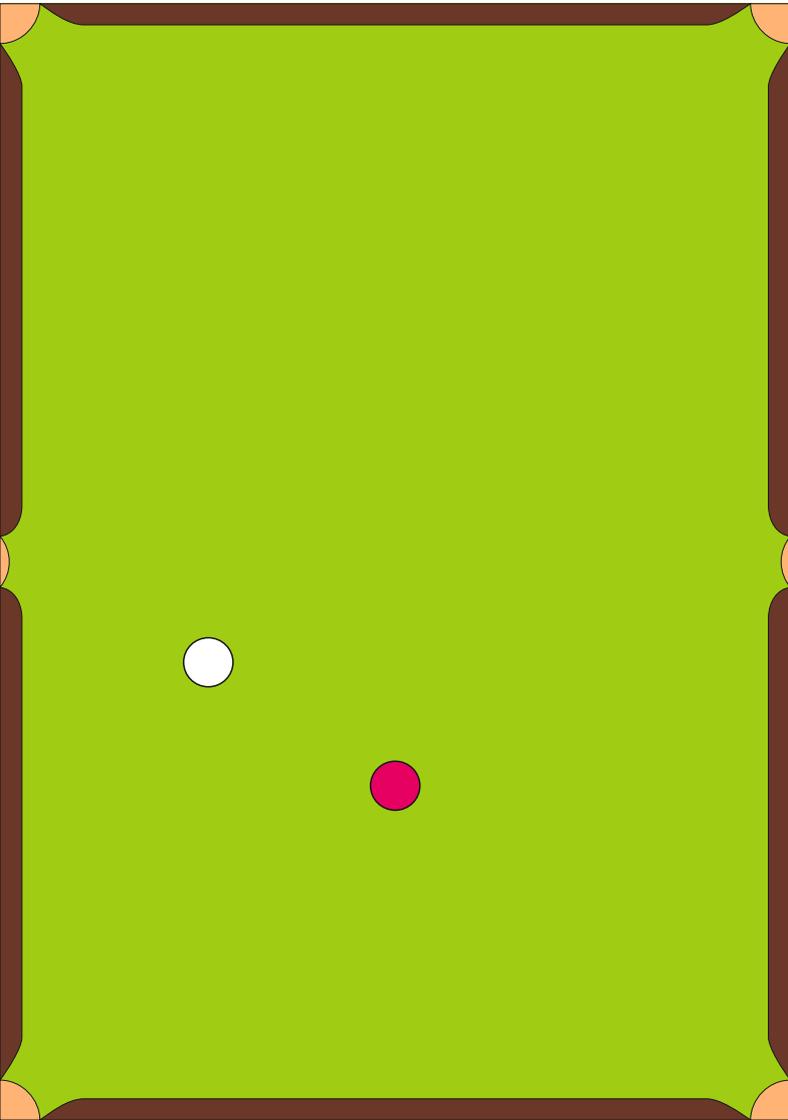
Übung 6.6



Die Farben liegen auf den Spots, etwa 5-10cm unter den jeweiligen Spots liegt eine Rote. Man hat 5 Versuche um den Tisch abzuräumen. Jedoch muss zur Roten unter Gelb die Gelbe gespielt werden, zur Roten unter Grün die Grüne usw. .

Level: Meister

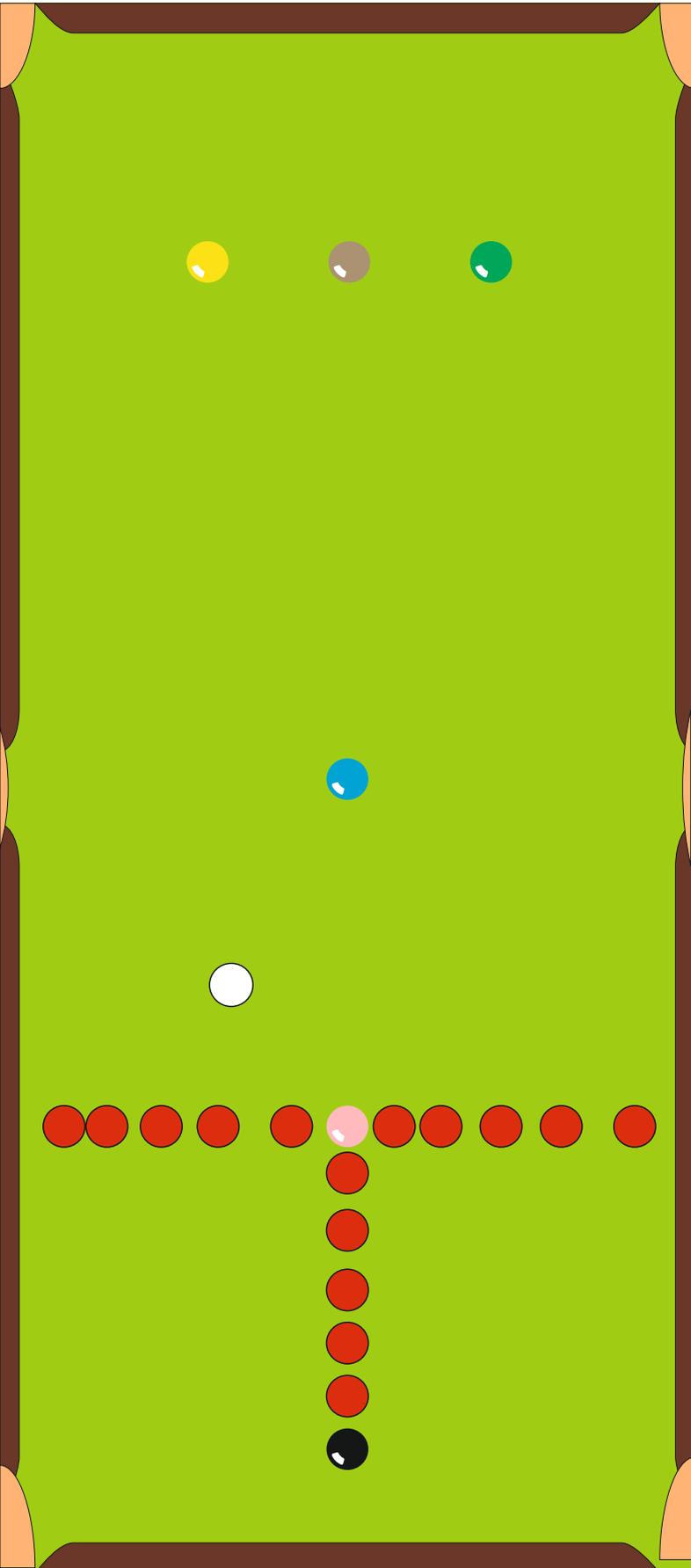
Übung 6.7



Pink liegt auf dem Spot. Nun gilt es Pink zu lochen und Weiß in die Tasche nachlaufen zu lassen. Die Übung ist bestanden, wenn man 8 aus 10 Versuchen schafft.

Level: Meister

Übung 6.8



Der Aufbau ist wie ein T. Die Farben liegen auf den Spots. rechts, links von Pink liegen je 5 Rote. Zwischen Pink und Schwarz liegen auch 5 Rote. Ziel ist es in 5 Versuchen einmal auf 80 oder mehr Punkte zu kommen.